

Утверждаю  
Директор ООО «КСП»  
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»  
**М Е Н Ю**

для столовой школы № 6 на 13 декабря 2024 года

День **10**

**Горячее питание/начальное образование**

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ггк/2021	Каша молочная "Подружки"	250	41,54	328,28	9,92	12,6	43,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,03	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
		15/2015	Сыр твердый	20	19,40	62,9	4,1	5,17	0
			<b>ИТОГО</b>	<b>510</b>	<b>68,59</b>	<b>547,39</b>	<b>17,63</b>	<b>18,11</b>	<b>78,48</b>

Зав. производством  
Бухгалтер  
Ответственный по питанию

*С.Н. Мартынова*

Мартынова С.Н.  
Иванова О.И.

*О.И. Иванова*

Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 6»  
Шестакова Л.Л.

Утверждаю  
Директор ООО «КСП»  
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»  
МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 13 декабря 2024 года

День	10
------	----

Горячее питание/5-11 класс льготная категория/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукт	338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	100	15,50	89,6	3,4	2	14,5
	гор.блюдо	ттк/2021	Каша молочная "Подружки"	220	28,00	283,82	9,18	11,9	35
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,03	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
				<b>ИТОГО</b>	<b>550</b>	<b>50,00</b>	<b>505,72</b>	<b>15,31</b>	<b>14,16</b>

Горячее питание/льготная категория/

Обед	1 блюдо	2 блюдо	гарнир	напиток	хлеб	хлеб	ИТОГО
	134/2004						
		668/1983					
			516/2004				
				ттк/2024			
					гост		
					гост		

Зав. производством  
Бухгалтер  
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.  
Иванова О.И.

Шестакова Л.Л.

Согласовано  
Директор МБОУ «СПШ № 6»  
Шестакова Л.Л.

Утверждаю  
Директор ООО «КСП»  
Авагян Е.В.

ООО «Комбинат студенческого питания»  
МЕНЮ (платное)

для столовой школы № 6 на 13 декабря 2024 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	41,20	168,42	6,38	12,7	7,15
тпк/2023	Салат "Столичный"	102	44,60	186,17	7,12	14,93	5,83
тпк/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	33,80	148,06	4,16	12,86	3,92
тпк/2022	Салат "Крабовый"	102	42,30	150,08	3,98	11,76	7,08
тпк/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	38,40	230,43	9,65	18,15	7,12
тпк/2024	Салат "Каприз"	102	62,90				
тпк/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	98,10	194,86	17,04	11,5	5,8
тпк/2023	Филе кур в яйце	75	81,00	345,08	24,3	25,84	3,83
тпк/2024	Котлета по- киевски	100	94,30				
тпк/2024	Биточки куриные с сыром	110	69,70				
тпк/2024	Бутерброд с карбонадом	30/20	25,40	193,56	3,48/1,77	14,64/0,16	0/9,84
тпк/2023	Крученики из филе кур	100	85,10				
тпк/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	72,10				
<b>Завтрак</b>							
тпк/2021	Биточки по-кишиневски	80	50,96				
520/2004	Картофельное пюре	150	24,07	195,54	3,31	5,5	33,2
гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
685/2004	Чай с сахаром	200	3,03	60,46	0,07	0,02	15
<b>Обед</b>							
134/2004	Суп крестьянский с крупой и сметаной	255	9,62	148,56	2,41	3,92	25,91
668/1983	Тефтели мясные в соусе (50/50) (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	23,95	265,94	13,28	15,62	18,06
516/2004	Макаронные изделия отварные	180	16,48	233,84	7,38	7,2	34,88
тпк/2024	Напиток чайный ромашковый	200	2,71	62,78	0,1	0,02	15,5
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76

Зав. производством  
Бухгалтер  
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.