

Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 6»  
Шестакова Д.Д.

Утверждаю  
Директор ООО «КСП»  
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»  
МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 14 января 2025 года

День	3
------	---

Горячее питание/начальное образование

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. Блюдо	498/2004	Котлеты рубленые из птицы с соусом (50/40) соус красный основной № 824/1983 г.	90	33,62	200,31	10,34	10,95	15,1
	гарнир	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	150	12,21	218,7	6,3	7,5	31,5
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	210	5,42	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	фрукт	338/2015	Фрукты свежие/мандарин	160	49,60	103,6	3,4	2	18
				<b>ИТОГО</b>	<b>630</b>	<b>103,16</b>	<b>631,99</b>	<b>21,94</b>	<b>20,63</b>

Зав. производством  
Бухгалтер  
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.  
Иванова О.И.

Согласовано

Директор МБОУ «СШ № 6

Шестакова Л.Л.

Утверждаю

Директор ООО «КСП»

Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 14 января 2025 года



День	3
------	---

Горячее питание/5-11 класс льготная категория/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	100	15,50	89,6	3,4	2	14,5
	гор. Блюдо	тгк/2021	Каша молочная "Подружки"	220	28,00	283,82	9,18	11,9	35
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,03	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
				<b>ИТОГО</b>	<b>550</b>	<b>50,00</b>	<b>505,72</b>	<b>15,31</b>	<b>14,16</b>

Горячее питание (льготная категория)

Обед									
1 блюдо	139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	15,87	148,14	5,3	5,26	19,9	
2 блюдо	670/1983	Фрикадельки с соусом (50/50) соус красн. основной № 824/1983 г.	100	26,10	147,31	8,51	8,67	8,81	
гарнир	511/2004	Рис отварной	180	21,28	190,7	3	8,3	26	
напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,03	60,46	0,07	0,02	15	
хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76	
хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84	
		<b>ИТОГО</b>	<b>800</b>	<b>72,09</b>	<b>696,69</b>	<b>22,18</b>	<b>22,97</b>	<b>100,31</b>	

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

*(Handwritten signatures and initials)*

Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 6»  
Шестакова Л.Л.

Утверждаю  
Директор ООО "КСП"  
Авагян Е.В.




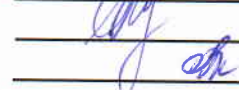


**ООО «Комбинат студенческого питания»**  
**М Е Н Ю (платное)**  
**для столовой школы № 6 на 14 января 2025 года**  
**Дополнительное питание (платное)**

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
тпк/2023	Салат "Столичный"	102	45,70	186,17	7,12	14,93	5,83
тпк/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	39,10	148,06	4,16	12,86	3,92
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	43,70	168,42	6,38	12,7	7,15
тпк/2024	Салат куриный с сыром и зел. горошком	102	66,80				
тпк/2022	Салат "Крабовый"	102	43,30	150,08	3,98	11,76	7,08
тпк/2023	Салат из кальмаров с огурцом	100	68,10	172,99	10,49	13,67	2,00
тпк/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	40,00	230,43	9,65	18,15	7,12
тпк/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	98,20	194,86	17,04	11,5	5,8
тпк/2023	Филе кур в яйце	75	82,30	345,08	24,3	25,84	3,83
тпк/2024	Биточки куриные с сыром	110	69,50				
тпк/2024	Котлета по- киевски	100	94,80				
тпк/2023	Крученики из филе кур	100	84,90				
тпк/2024	Бутерброд с карбонадом	30/20	25,40	193,56	3,48/1,77	14,64/0,16	0/9,84
тпк/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	72,60				
<b>Завтрак</b>							
тпк/2023	Филе кур в яйце	50	54,83	230,05	16,2	17,23	2,55
520/2004	Картофельное пюре	120	20,52	195,54	3,31	5,5	33,2
гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
685/2004	Чай с сахаром	200	3,03	60,46	0,07	0,02	15

**Обед**

139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	15,87	148,14	5,3	5,26	19,9
670/1983	Фрикадельки с соусом (50/50) соус красн. основной № 824/1983 г.	100	26,10	147,31	8,51	8,67	8,81
511/2004	Рис отварной	180	21,28	190,7	3	8,3	26
685/2004	Чай с сахаром	200	3,03	60,46	0,07	0,02	15
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84

Зав. производством  
Бухгалтер  
Ответственный по питанию

 Мартынова С.Н.  
 Иванова О.И.  
 Шестакова Л.Л.