

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 14 февраля 2024 года

День	10
------	----

Горячее питание/начальное образование /

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	60	18,97	8,64	0,48	0	1,68
	гор.блюдо	гтк/2021	Купаты "Домашние" запеченные с соусом (50/50) соус красный основной № 824/1983 г	100	38,04	204,71	8,84	11,95	15,45
	гор.блюдо	516/2004	Макаронные изделия отварные	200	15,87	233,84	7,38	7,2	34,88
	напиток	гтк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	3,24	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
				ИТОГО	590	77,88	568,65	18,78	19,53

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.

Былкова Л.В.



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шустарова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 14 февраля 2024 года

День	10
------	----

Горячее питание(5-11 класс льготная категория)

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	150	21,49	103,6	3,4	2	18
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая рисовая молочная	150	21,20	293,24	9,56	11	39
	напиток	гтк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	3,24	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
				ИТОГО	550	50,00	566,18	16,81	13,54

Горячее питание/льготная категория/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	10,90	148,14	5,3	5,26	19,9
	2 блюдо	658/1983	Котлеты мясные с соусом (70/30) (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	35,69	228,87	10,28	13,67	16,18
	гарнир	139/2011	Капуста тушеная	180	16,56	131,14	3,67	6,62	14,22
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,26	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
				ИТОГО	810	73,37	742,6	25,5	26,37

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.



Утверждаю

И.о. директора МУП "КСП"

Авагян Е.В.

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой школы № 6 на 14 февраля 2024 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	38,50	168,42	6,38	12,7	7,15
ТТК/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	29,70	148,06	4,16	12,86	3,92
ТТК/2022	Салат "Крабовый"	102	30,60	150,08	3,98	11,76	7,08
ТТК/2023	Салат "Столичный"	102	42,50	186,17	7,12	14,93	5,83
ТТК/2023	Салат "Каприз"	102	57,50				
ТТК/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	36,30	230,43	9,65	18,15	7,12
ТТК/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	97,80	194,86	17,04	11,5	5,8
ТТК/2023	Филе кур. запечен. с помидором и сыром	75	90,90	349,58	25,27	27,42	0,43
ТТК/2023	Крученики из филе кур	100	83,60				
ТТК/2023	Биточки по-кишиневски	100	67,00				
ТТК/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	61,70				
Завтрак							
ТТК/2023	Биточки по-беларуски	60/40	44,35				
508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,44	245,80	6,3	7,8	37,6
ГОСТ 70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (помидор)	30	9,49	4,32	0,24	0	0,84
ГОСТ	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
685/2004	Чай с сахаром	200	3,26	60,46	0,07	0,02	15

Обед

139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	10,90	148,14	5,3	5,26	19,9
658/1983	Котлеты мясные с соусом (70/30) (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	35,69	228,87	10,28	13,67	16,18
139/2011	Капуста тушеная	180	16,56	131,14	3,67	6,62	14,22
685/2004	Чай с сахаром	200	3,26	60,46	0,07	0,02	15
ГОСТ	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
ГОСТ	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84

Зав. производством

Мартынова С.Н.

Бухгалтер

Иванова О.И.

Ответственный по питанию