



Согласовано  
Директор МБОУ «СПИ № 6»  
Шестакова Л.Л.

Утверждаю  
Директор ООО «КСП»  
Е.В.Авагян

**ООО «Комбинат студенческого питания»  
МЕНЮ**

для столовой школы № 6 на 14 февраля 2025 года

День	10
------	----

**Горячее питание/начальное образование**

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	гтк/2021	Каша молочная "Подружки"	260	43,79	328,28	9,92	12,6	43,8
			напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,08	60,46	0,07
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
		15/2015	Сыр твердый	40	42,32	62,9	4,1	5,17	0
			<b>ИТОГО</b>	<b>540</b>	<b>93,81</b>	<b>547,39</b>	<b>17,63</b>	<b>18,11</b>	<b>78,48</b>

Зав. производством  
Бухгалтер  
Ответственный по питанию

*С.Н. Мартынова*  
Мартынова С.Н.  
*О.И. Иванова*  
Иванова О.И.  
*Л.В. Шестакова*

Утверждаю

Директор ООО «КСП»

Е.В.Авагян



ООО «Комбинат студенческого питания»

**МЕНЮ**

для столовой школы № 6 на 14 февраля 2025 года

День	10
------	----

**Горячее питание/5-11 класс льготная категория/**

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	ВЫХОД	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	100	17,83	89,6	3,4	2	14,5
	гор.блюдо	гтк/2021	Каша молочная "Подружки"	220	25,62	283,82	9,18	11,9	35
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,08	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
				<b>ИТОГО</b>	<b>550</b>	<b>50,00</b>	<b>505,72</b>	<b>15,31</b>	<b>14,16</b>

**Горячее питание/льготная категория/**

Обед	1 блюдо	2 блюдо	гарнир	напиток	хлеб	хлеб	ИТОГО
	134/2004	668/1983	516/2004	гтк/2024	гост	гост	805
	Суп крестьянский с крупой и сметаной	Тефтели мясные в соусе (60/40) (соус красный основной № 824/1983 г.)	Макаронные изделия отварные	Напиток чайный ромашковый	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	63,46
	255	100	180	200	40	30	861,2
	10,13	28,28	16,48	2,76	2,34	3,47	28,47
	148,56	265,94	233,84	62,78	78,24	71,84	27,48
	2,41	13,28	7,38	0,1	2,64	2,66	124,95
	3,92	15,62	7,2	0,02	0,48	0,24	
	25,91	18,06	34,88	15,5	15,84	14,76	

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

*И.В.Авагян*



Общество с ограниченной ответственностью  
«Комбинат студенческого питания»

Утверждаю  
Директор ООО "КСП"  
Авагян Е.В. *[Signature]*

**ООО «Комбинат студенческого питания»**  
**М Е Н Ю (платное)**  
**для столовой школы № 6 на 14 февраля 2025 года**  
**Дополнительное питание (платное)**

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
ТТК/2024	Салат "Каприз"	102	65,40				
ТТК/2024	Салат "Крабовый"	102	41,70	150,08	3,98	11,76	7,08
ТТК/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	39,20	148,06	4,16	12,86	3,92
ТТК/2024	Салат "Мимино"	102	60,40				
ТТК/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	41,00	230,43	9,65	18,15	7,12
ТТК/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	105,30	194,86	17,04	11,5	5,8
ТТК/2023	Филе кур в яйце	75	81,40	345,08	24,3	25,84	3,83
ТТК/2024	Котлета по- киевски	100	94,60				
ТТК/2024	Биточки куриные с сыром	110	70,50				
ТТК/2023	Крученики из филе кур	100	84,80				
ТТК/2024	Бутерброд с карбонадом	30/20	25,40	193,56	3,48/1,77	14,64/0,16	0/9,84
ТТК/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	74,50				
<b>Завтрак</b>							
ТТК/2024	Поджарка из филе кур	35/10	40,58				
516/2004	Макаронные изделия отварные	150	13,73	223,4	6,9	7	33,2
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (помидор)	50	19,77	2,88	0,16	0	0,56
гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
685/2004	Чай с сахаром	200	3,08	60,46	0,07	0,02	15
<b>Обед</b>							
134/2004	Суп крестьянский с крупой и сметаной	255	10,13	148,56	2,41	3,92	25,91
668/1983	Тефтели мясные в соусе (60/40) (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	28,28	265,94	13,28	15,62	18,06
516/2004	Макаронные изделия отварные	180	16,48	233,84	7,38	7,2	34,88
ТТК/2024	Напиток чайный ромашковый	200	2,76	62,78	0,1	0,02	15,5
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76

Зав. производством  
Бухгалтер  
Ответственный по питанию

*[Signature]*  
Мартынова С.Н.  
Иванова О.И.  
*[Signature]* Шестакова Л.Л.