



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 14 марта 2025 года

День	10
------	----

Горячее питание/начальное образование

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ттк/2021	Каша молочная "Подружки"	260	44,76	328,28	9,92	12,6	43,8
	напиток,	685/2004	Чай с сахаром	200	3,14	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
		15/2015	Сыр твердый	30	31,23	62,9	4,1	5,17	0
			ИТОГО	530	83,75	547,39	17,63	18,11	78,48

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.

(Handwritten signatures and initials)



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 14 марта 2025 года

День	10
------	----

Горячее питание/5-11 класс льготная категория/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	100	17,83	89,6	3,4	2	14,5
	гор.блюдо	тгк/2021	Каша молочная "Подружки"	220	25,56	283,82	9,18	11,9	35
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,14	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
				ИТОГО	550	50,00	505,72	15,31	14,16

Горячее питание/льготная категория/

Обед	1 блюдо	134/2004	Суп крестьянский с крупой и сметаной	255	11,05	148,56	2,41	3,92	25,91
	2 блюдо	668/1983	Тефтели мясные в соусе (50/50) (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	24,16	265,94	13,28	15,62	18,06
	гарнир	516/2004	Макаронные изделия отварные	180	16,48	233,84	7,38	7,2	34,88
	напиток	тгк/2024	Напиток чайный ромашковый	200	2,81	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
				ИТОГО	805	60,31	861,2	28,47	27,48

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Томикова Л.П.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Авагян Е.В.

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой средней школы № 6 на 14 марта 2025 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
ТТК/2022	Салат "Крабовый"	102	38,90	150,08	3,98	11,76	7,08
ТТК/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	35,30	148,06	4,16	12,86	3,92
ТТК/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	40,20	230,43	9,65	18,15	7,12
ТТК/2024	Салат "Каприз"	102	65,20				
ТТК/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	105,40	194,86	17,04	11,5	5,8
ТТК/2023	Филе кур. запечен. с помидором и сыром	75	94,40	349,58	25,27	27,42	0,43
ТТК/2024	Крученики из филе кур	100	84,90				
ТТК/2024	Биточки куриные с сыром	110	70,60				
ТТК/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	75,10				
Завтрак							
668/1983	Тефтели мясные в соусе (80/20) (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	36,99	265,94	13,28	15,62	18,06
516/2004	Макаронные изделия отварные	180	16,48	233,84	7,38	7,2	34,88
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
693/2004	Какао с молоком	200	22,28	108,5	3,9	2,5	17,6
Обед							
134/2004	Суп крестьянский с крупой и сметаной	255	11,05	148,56	2,41	3,92	25,91
668/1983	Тефтели мясные в соусе (50/50) (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	24,16	265,94	13,28	15,62	18,06
516/2004	Макаронные изделия отварные	180	16,48	233,84	7,38	7,2	34,88
ТТК/2024	Напиток чайный ромашковый	200	2,81	62,78	0,1	0,02	15,5
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Шестакова Л.Л.