

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 14 апреля 2025 года

День

Горячее питание/начальное образование /

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	овощи	70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	60	20,87	8,64	0,48	0
	гор.блюдо	333/2004	Макароны с сыром	220	58,08	390,26	13,09	19,5
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,44	60,46	0,07	0,02
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16
			ИТОГО	500	84,70	507,24	15,41	19,68

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю.

для столовой школы № 6 на 14 апреля 2025 года

День 7

Горячее питание/5-11 класс льготная категория/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	11/2003	Морковь с сахаром	100	8,44	49,68	1,33	0	11,09
	гор.блюдо	333/2004	Макароны с сыром	210	30,94	374,3	12,7	18,7	38,8
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	210	6,00	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
			ИТОГО	560	50,00	581,23	17,7	19,04	84,77

Горячее питание/льготная категория/

Обед	1 блюдо	132/2004	Рассольник ленинградский (со сметаной)	255	31,98	157,6	5,5	5,8	20,85
	2 блюдо	658/1983	Котлета мясная (50/50)с соусом красный основной № 824/1983г.	100	26,40	228,87	10,28	13,67	16,18
	гарнир	511/2004	Рис отварной	180	20,74	190,70	3	8,3	26
	напиток	гтк/2004	Напиток чайный "Глинтвейн"	200	2,77	89,98	0,1	0,02	22,35
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
			ИТОГО	805	87,70	817,23	24,18	28,51	115,98

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.



Согласовано

Директор МБОУ «СШ №6»

Шестакова Л.Л.

Утверждаю

Директор ООО «КСП»

Авагян Е.В.

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой средней школы № 6 на 14 апреля 2025 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
тпк/2022	Салат "Крабовый"	102	40,50	150,08	3,98	11,76	7,08
тпк/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	36,80	148,06	4,16	12,86	3,92
тпк/2024	Салат "Каприз"	102	66,30				
тпк/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	41,80	230,43	9,65	18,15	7,12
тпк/2023	Салат "Столичный"	102	47,50	186,17	7,12	14,93	5,83
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	45,90	168,42	6,38	12,7	7,15
тпк/2024	Салат из кальмаров с курицей	100	81,20				
тпк/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	116,20	194,86	17,04	11,5	5,8
тпк/2023	Филе кур в яйце	75	80,70	345,08	24,3	25,84	3,83
тпк/2024	Поджарка из филе кур	70/20	81,50				
тпк/2024	Биточки по-кишиневски	100	63,20				
тпк/2024	Крученики из филе кур	100	84,90				
тпк/2024	Бутерброд с карбонадом	30/20	25,40	193,56	3,48/1,77	14,64/0,16	0/9,84
тпк/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	76,40				
Завтрак							
333/2004	Макароны с сыром	220	58,08	390,26	13,09	19,5	40,6
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	40	13,91	5,76	0,32	0	1,12
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
685/2004	Чай с сахаром	200	3,44	60,46	0,07	0,02	15
Обед							
132/2004	Рассольник ленинградский (со сметаной)	255	31,98	157,6	5,5	5,8	20,85
658/1983	Котлета мясная (50/50) с соусом красный основной № 824/1983г.	100	26,40	228,87	10,28	13,67	16,18
511/2004	Рис отварной	180	20,74	190,70	3	8,3	26
тпк/2004	Напиток чайный "Глентвейн"	200	2,77	89,98	0,1	0,02	22,35
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.