

Согласовано

Директор МБОУ «СШ № 6»

Шестакова Л.Л.

Утверждаю

Директор ООО «КСП»

Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 14 мая 2025 года

День	6
------	---

Горячее питание/начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	155/2022	Запеканка из творога с морковью	130	54,42	286,1	12,1	15,3	25
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	210	6,43	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
	фрукт	338/2015	Фрукт свежий (апельсин)	170	36,89	103,6	3,4	2	18
			ИТОГО	550	102,36	546,95	19,17	17,64	77,88

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Утверждаю

Директор ООО «КСП»

Е.В.Авагян

Согласовано
Директор МБОУ «СПШ № 6»
Шестакова Л.Л.

ООО «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 14 мая 2025 года

День	6
------	---

Горячее питание/5-11 класс льготная категория

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	100	19,38	89,6	3,4	2	14,5
	гор.блюдо	ттк/2021	Каша молочная "Подружки"	220	23,79	283,82	9,18	11,9	35
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,36	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
			ИТОГО	550	50,00	505,72	15,31	14,16	79,26

Горячее питание/льготная категория/

Обед	1 блюдо	272/1983	Суп-пюре из бобовых	250	8,65	170,3	5,5	4,7	26,5
	2 блюдо	736/1983	Биточки рубленые из птицы с соусом 50/50 соус красный основной № 824/1983 г.	100	34,24	204,64	10,42	11,12	15,72
	гарнир	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	14,77	258,4	7,56	9,36	37,6
	напиток	ттк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	2,77	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
			ИТОГО	800	66,24	846,2	28,88	25,92	125,92

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Согласовано

Директор МБОУ «СШ №6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю

Директор ООО «КСП»
Авагян Е.В.

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой средней школы № 6 на 14 мая 2025 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
ТТК/2022	Салат "Крабовый"	102	40,80	150,08	3,98	11,76	7,08
ТТК/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	34,50	148,06	4,16	12,86	3,92
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	47,00	168,42	6,38	12,7	7,15
ТТК/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	42,00	230,43	9,65	18,15	7,12
ТТК/2023	Салат "Столичный"	102	48,80	186,17	7,12	14,93	5,83
ТТК/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	117,10	194,86	17,04	11,5	5,8
ТТК/2023	Филе кур в яйце	75	80,80	345,08	24,3	25,84	3,83
ТТК	Котлета "Оригинальная" куриная	100	77,10				
ТТК/2024	Крученики из филе кур	100	87,10				
ТТК/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	76,60				
Завтрак							
ТТК/2021	Купаты запечен. с соусом (50/50) соус красный основной № 824/1983 г.	100	37,83	204,71	8,84	11,95	15,45
520/2004	Картофельное пюре	150	36,26	147,03	3,31	5,07	22,04
гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
685/2004	Чай с сахаром	200	3,36	60,46	0,07	0,02	15

Обед

272/1983	Суп-пюре из бобовых	250	8,65	170,3	5,5	4,7	26,5
736/1983	Биточки рубленые из птицы с соусом 50/50 соус красный основной № 824/1983 г.	100	34,24	204,64	10,42	11,12	15,72
508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	14,77	258,4	7,56	9,36	37,6
ТТК/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	2,77	62,78	0,1	0,02	15,5
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.