

МУП "Комбинат
студенческого питания"

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю


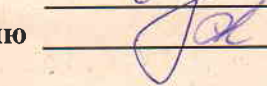
для столовой школы № 6 на 14 сентября 2023 года

День 8

Горячее питание/начальное образование /

| Прием пищи | Раздел | № рец | Блюдо | Выход | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|----------|------------------------------|--------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| Завтрак | гор.блюдо | ттк/2021 | Капуста тушеная по-домашнему | 250 | 61,02 | 379,8 | 12,4 | 15,8 | 47 |
| | напиток | 686/2004 | Чай с лимоном | 200/10 | 6,1 | 61,5 | 0,13 | 0,02 | 15,2 |
| | хлеб | гост | Хлеб пшеничный | 20 | 2,36 | 47,88 | 1,77 | 0,16 | 9,84 |
| | хлеб | гост | Хлеб ржаной | 20 | 1,15 | 39,12 | 1,32 | 0,24 | 7,92 |
| | | | | ИТОГО | 500 | 70,63 | 528,3 | 15,62 | 16,22 |

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП "КСН"
Авагян Е.В.

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой школы № 6 на 14 сентября 2023 года

Дополнительное питание (платное)

| № рецептуры | наименование блюда | вес блюда | цена | энергетическая ценность | белки | жиры | углеводы |
|----------------|--|-----------|-------|-------------------------|-------|-------|----------|
| 72/2004 | Винегрет овощной с сельдью | 102/30 | 33,80 | 168,42 | 6,38 | 12,7 | 7,15 |
| тпк/2022 | Салат "Сочный" с яйцом | 125 | 22,10 | 148,06 | 4,16 | 12,86 | 3,92 |
| тпк/2023 | Салат из кальмаров с огурцом | 100 | 59,70 | 172,99 | 10,49 | 13,67 | 2,00 |
| тпк/2022 | Салат "Крабовый" | 102 | 26,20 | 150,08 | 3,98 | 11,76 | 7,08 |
| тпк/2023 | Салат из свеклы с сыром и яйцом | 100/2/1/2 | 31,80 | 230,43 | 9,65 | 18,15 | 7,12 |
| | Рыба тушеная с овощами | 75/60 | 96,80 | | | | |
| | Биточки куриные с сыром | 110 | 65,70 | | | | |
| тпк/2023 | Крученики из филе кур | 100 | 78,10 | | | | |
| | Блинчики с сыром и маслом | 125/10 | 59,20 | | | | |
| тпк/2023 | Филе кур. запечен. с помидором и сыром | 75 | 85,20 | 349,58 | 25,27 | 27,42 | 0,43 |
| Завтрак | | | | | | | |
| тпк/2023 | Голубцы ленивые | 200 | 51,70 | | | | |
| 70-71/2015 | Овощи свежие в нарезке (помидор) | 60 | 9,01 | 8,64 | 0,48 | 0 | 1,68 |
| 685/2004 | Чай с сахаром | 200 | 3,37 | 60,46 | 0,07 | 0,02 | 15 |
| гост | Хлеб пшеничный | 20 | 2,36 | 47,88 | 1,77 | 0,16 | 9,84 |

Обед

| | | | | | | | |
|----------|---|-----|-------|--------|-------|-------|-------|
| 110/2004 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 255 | 13,80 | 151,6 | 4,9 | 4,93 | 19,6 |
| 498/2004 | Котлеты рубленые из птицы с соусом (50/50) (соус красный основной №824/1983 г.) | 100 | 32,13 | 204,64 | 10,42 | 11,12 | 15,72 |
| 508/2004 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 14,88 | 264,88 | 7,56 | 9,36 | 37,6 |
| 699/2004 | Напиток лимонный | 200 | 6,57 | 110,9 | 1,5 | 1,7 | 22,4 |
| гост | Хлеб ржаной | 40 | 2,30 | 78,24 | 2,64 | 0,48 | 15,84 |
| гост | Хлеб пшеничный | 30 | 3,54 | 71,84 | 2,66 | 0,24 | 14,76 |

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Бусыгина Л.В.