

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю


для столовой школы № 6 на 14 октября 2024 года

| | |
|------|----|
| День | 10 |
|------|----|

Горячее питание/начальное образование

| Прием пищи | Раздел | № рец | Блюдо | Выход | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|----------|-----------------------------|-------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | ттк/2021 | Каша молочная "Подружки" | 250 | 38,44 | 328,28 | 9,92 | 12,6 | 43,8 |
| | напиток | 685/2004 | Чай с сахаром | 200 | 3,26 | 60,46 | 0,07 | 0,02 | 15 |
| | хлеб | гост | Хлеб пшеничный | 40 | 4,62 | 95,75 | 3,54 | 0,32 | 19,68 |
| | | 15/2015 | Сыр твердый | 20 | 18,23 | 62,9 | 4,1 | 5,17 | 0 |
| | | | ИТОГО | 510 | 64,55 | 547,39 | 17,63 | 18,11 | 78,48 |

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию


Мартынова С.Н.

Иванова О.И.


МУП "Комбинат
студенческого питания"

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 14 октября 2024 года

День 10

Горячее питание/5-11 класс льготная категория/

| Прием пищи | Раздел | № рец | Блюдо | Выход | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|----------|--------------------------|--------------|------------|--------------|---------------|--------------|--------------|
| Завтрак | фрукт | 338/2015 | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 14,73 | 89,6 | 3,4 | 2 | 14,5 |
| | гор.блюдо | ттк/2021 | Каша молочная "Подружки" | 220 | 28,54 | 283,82 | 9,18 | 11,9 | 35 |
| | напиток | 685/2004 | Чай с сахаром | 200 | 3,26 | 60,46 | 0,07 | 0,02 | 15 |
| | хлеб | гост | Хлеб пшеничный | 30 | 3,47 | 71,84 | 2,66 | 0,24 | 14,76 |
| | | | | ИТОГО | 550 | 50,00 | 505,72 | 15,31 | 14,16 |

Горячее питание/льготная категория/

| Обед | 1 блюдо | 2 блюдо | гарнир | напиток | хлеб | хлеб | ИТОГО |
|------|--------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-----------------------------|---------------------------|-------------|----------------|--------|
| | 134/2004 | 668/1983 | 516/2004 | ттк/2024 | гост | гост | 805 |
| | Суп крестьянский с крупой и сметаной | Тефтели мясные в соусе (50/50) (соус красный основной № 824/1983 г.) | Макаронные изделия отварные | Напиток чайный ромашковый | Хлеб ржаной | Хлеб пшеничный | 52,49 |
| | 255 | 100 | 180 | 200 | 40 | 30 | 861,2 |
| | 8,52 | 23,52 | 11,90 | 2,74 | 2,34 | 3,47 | 28,47 |
| | 148,56 | 265,94 | 233,84 | 62,78 | 78,24 | 71,84 | 27,48 |
| | 2,41 | 13,28 | 7,38 | 0,1 | 2,64 | 2,66 | 124,95 |
| | 3,92 | 15,62 | 7,2 | 0,02 | 0,48 | 0,24 | |
| | 25,91 | 18,06 | 34,88 | 15,5 | 15,84 | 14,76 | |

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.
Шестакова Л.Л.

Согласовано

Директор МБОУ «СШ № 6»

Шестакова Л.Л.

Утверждаю

И.о. директора МУП "КСП"

Авагян Е.В.

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой школы № 6 на 14 октября 2024 года

Дополнительное питание (платное)

| № рецептуры | наименование блюда | вес блюда | цена | энергетическая ценность | белки | жиры | углеводы |
|----------------|---------------------------------------------------------------------|-----------|-------|-------------------------|-------|-------|----------|
| 72/2004 | Винегрет овощной с сельдью | 102/30 | 39,50 | 168,42 | 6,38 | 12,7 | 7,15 |
| тпк/2023 | Салат "Столичный" | 102 | 42,30 | 186,17 | 7,12 | 14,93 | 5,83 |
| тпк/2022 | Салат "Сочный" с яйцом | 125 | 26,10 | 148,06 | 4,16 | 12,86 | 3,92 |
| пнпг/2023 | Салат "Каприз" | 102 | 58,40 | | | | |
| тпк/2022 | Салат "Крабовый" | 102 | 30,30 | 150,08 | 3,98 | 11,76 | 7,08 |
| тпк/2023 | Салат из свеклы с сыром и яйцом | 100/2/1/2 | 34,90 | 230,43 | 9,65 | 18,15 | 7,12 |
| тпк/2023 | Рыба тушеная с овощами | 75/60 | 97,70 | 194,86 | 17,04 | 11,5 | 5,8 |
| тпк/2023 | Биточки по-кишиневски | 100 | 61,00 | | | | |
| тпк/2023 | Крученики из куриного филе | 100 | 83,30 | | | | |
| тпк/2023 | Котлета по- киевски | 100 | 89,40 | | | | |
| тпк/2023 | Блинчики с сыром и маслом | 125/10 | 65,20 | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| тпк/2021 | Купаты запечен. с соусом (50/50) соус красный основной №824/1983 г. | 100 | 37,60 | 204,71 | 8,84 | 11,95 | 15,45 |
| 508/2004 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 14,21 | 245,80 | 6,3 | 7,8 | 37,6 |
| 70-71/2015 | Овощи свежие в нарезке (огурец) | 80 | 20,24 | 8,64 | 0,48 | 0 | 1,68 |
| гост | Хлеб пшеничный | 40 | 4,62 | 95,75 | 3,54 | 0,32 | 19,68 |
| 685/2004 | Чай с сахаром | 200 | 3,26 | 60,46 | 0,07 | 0,02 | 15 |

Обед

| | | | | | | | |
|----------|----------------------------------------------------------------------|-----|-------|--------|-------|-------|-------|
| 134/2004 | Суп крестьянский с крупой и сметаной | 255 | 8,52 | 148,56 | 2,41 | 3,92 | 25,91 |
| 668/1983 | Тефтели мясные в соусе (50/50) (соус красный основной № 824/1983 г.) | 100 | 23,52 | 265,94 | 13,28 | 15,62 | 18,06 |
| 516/2004 | Макаронные изделия отварные | 180 | 14,90 | 233,84 | 7,38 | 7,2 | 34,88 |
| тпк/2024 | Напиток чайный ромашковый | 200 | 2,74 | 62,78 | 0,1 | 0,02 | 15,5 |
| гост | Хлеб ржаной | 40 | 2,34 | 78,24 | 2,64 | 0,48 | 15,84 |
| гост | Хлеб пшеничный | 30 | 3,47 | 71,84 | 2,66 | 0,24 | 14,76 |
| итога | | | 55,49 | | | | |

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

С.А. Рылова Л.В.