

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 14 ноября 2023 года

День	10
------	----

Горячее питание/начальное образование /

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность ь	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ттк/2021	Купаты "Домашние" запеченные с соусом (50/50) (соус красный основной №824/1983 г.)	100	37,96	204,71	8,84	11,95	15,45
	гор.блюдо	516/2004	Макаронные изделия отварные	180	14,28	233,84	7,38	7,2	34,88
	напиток	ттк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	3,36	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
				ИТОГО	510	57,36	560,01	18,3	19,53

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.

Шестакова Л.Л.



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП «ЖСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 14 ноября 2023 года

День	10
------	----

Горячее питание(5-11 класс льготная категория)

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийно сть	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	209/2015	Яйца вареные	48	16,60	62,84	5,08	4,6	0,28
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая рисовая молочная	250	24,25	328,28	9,92	12,6	43,8
	напиток	гтк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	3,36	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
				ИТОГО	558	50,00	588,77	19,96	17,78

Горячее питание/льготная категория/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийно сть	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	11,31	148,14	5,3	5,26	19,9
	2 блюдо	658/1983	Котлеты мясные с соусом (50/50) (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	26,02	228,87	10,28	13,67	16,18
	гарнир	139/2015	Капуста тушеная	180	21,35	131,14	3,67	6,62	14,22
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
				ИТОГО	800	67,86	718,69	24,62	26,29

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.
Иванова А.В.



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП "КСП"
Авагян Е.В.

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой школы № 6 на 14 ноября 2023 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
ттк/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	25,10	148,06	4,16	12,86	3,92
ттк/2022	Салат "Крабовый"	102	26,90	150,08	3,98	11,76	7,08
ттк/2023	Салат из кальмаров с огурцом	100	69,20	172,99	10,49	13,67	2,00
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	37,30	168,42	6,38	12,7	7,15
ттк/2023	Салат "Студенческий"	110/2	52,30	247,82	9,34	20,98	5,41
ттк/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	97,00				
ттк/2023	Биточки куриные с сыром	110	68,30				
ттк/2023	Крученики из филе кур	100	82,60				
ттк/2023	Филе кур. запечен. с помидором и сыром	75	90,60	349,58	25,27	27,42	0,43
ттк/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	60,50				
Завтрак							
ттк/2023	Филе кур в яйце	50	53,94	345,08	24,3	25,84	3,83
520/2004	Картофельное пюре	100	11,34	98,02	2,21	3,38	14,69
685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84

Обед

139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	11,31	148,14	5,3	5,26	19,9
658/1983	Котлеты мясные с соусом (50/50) (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	26,02	228,87	40,28	13,67	16,18
139/2015	Капуста тушеная	180	21,35	131,14	3,67	6,62	14,22
685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Авагян Е.В.