

Согласовано
Директор МБОУ «СПШ № 6»
Шестакова Л.Д.



Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 14 ноября 2024 года

День	8
------	---

Горячее питание/начальное образование /

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	гтк/2021	Капуста тушеная по-домашнему	260	70,47	389,87	12,9	16,43	47,6
	напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	11,62	88,65	1,5	1,05	18,3
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
				ИТОГО	500	85,57	565,52	17,49	17,88

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

С.Н. Мартынова
Мартынова С.Н.
О.И. Иванова
Иванова О.И.
Л.В. Иванова
Иванова Л.В.

Согласовано
Директор МБОУ «СП № 6»
Шестакова Л.Д.

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян



ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 14 ноября 2024 года

День	8
------	---

Горячее питание/5-11 класс льготная категория/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	670/1983	Фрикадельки с соусом (60/40) (соус красн. основной №824/1983г)	100	27,02	147,31	8,51	8,67	8,81
	гор.блюдо	510/2004	Каша вязкая пшеничная	180	11,75	248,94	6,48	6,7	40,68
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	210	5,42	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
				ИТОГО	560	50,00	607,83	20,42	16,11

Горячее питание/льготная категория/

Обед	1 блюдо	110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	14,32	151,6	4,9	4,93	19,6
	2 блюдо	498/2004	Котлеты рубленые из птицы с соусом (50/50) (соус красный основной №824/1983 г.)	100	28,89	204,64	10,42	11,12	15,72
	гарнир	520/2004	Пюре картофельное	180	24,43	241,26	4,5	7,1	39,84
	напиток	699/2004	Напиток лимонный	200	4,45	110,9	1,5	1,7	22,4
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
				ИТОГО	805	77,90	858,48	26,62	25,57

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

 Мартынова С.Н.
 Иванова О.И.


Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестякова Л.Д.
«СШ № 6»

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Авагян Е.В.

ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю (платное)
для столовой школы № 6 на 14 ноября 2024 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	40,00	168,42	6,38	12,7	7,15
тпк/2023	Салат "Столичный"	102	42,90	186,17	7,12	14,93	5,83
тпк/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	27,50	148,06	4,16	12,86	3,92
тпк/2022	Салат "Крабовый"	102	28,10	150,08	3,98	11,76	7,08
тпк/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	36,30	230,43	9,65	18,15	7,12
тпк/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	97,70	194,86	17,04	11,5	5,8
тпк/2023	Филе кур. запечен. с помидором и сыром	75	90,40	349,58	25,27	27,42	0,43
тпк/2024	Котлета полтавская	100	72,80				
тпк/2023	Котлета по - киевски	100	93,50				
тпк/2023	Крученики из филе кур	100	83,30				
тпк/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	69,10				
Завтрак							
тпк/2024	Биточки по- кишиневски	70	42,66				
520/2004	Картофельное пюре	150	23,69	195,54	3,31	5,5	33,2
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	30	9,25	8,64	0,48	0	1,68
гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
685/2004	Чай с сахаром	200	3,03	60,46	0,07	0,02	15
Обед							
110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	19,32	151,6	4,9	4,93	19,6
498/2004	Котлеты рубленые из птицы с соусом (50/50) (соус красный основной №824/1983 г.)	100	33,89	204,64	10,42	11,12	15,72
520/2004	Пюре картофельное	150	23,69	241,26	4,5	7,1	39,84
699/2004	Напиток лимонный	200	4,45	110,9	1,5	1,7	22,4
гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
итого			84,83				

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.