



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

МУП "Комбинат
студенческого питания"

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 14 декабря 2023 года

День	10
------	----

Горячее питание/начальное образование /

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	гтк/2021	Купаты "Домашние" запеченные с соусом (50/50) (соус красный основной №824/1983 г.)	100	37,96	204,71	8,84	11,95	15,45
	гор.блюдо	516/2004	Макаронные изделия отварные	180	14,28	233,84	7,38	7,2	34,88
	напиток	гтк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	3,36	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
				ИТОГО	510	57,36	560,01	18,3	19,53

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 14 декабря 2023 года

День	10
------	----

Горячее питание(5-11 класс льготная категория)

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийно сть	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	150	22,10	103,6	3,4	2	18
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая рисовая молочная	150	19,90	293,24	9,56	11	39
	напиток	гтк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	3,36	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
				ИТОГО	550	50,00	570,58	17,04	13,5

Горячее питание/льготная категория/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийно сть	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	10,42	148,14	5,3	5,26	19,9
	2 блюдо	658/1983	Котлеты мясные с соусом (60/40) (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	30,76	228,87	10,28	13,67	16,18
	гарнир	139/2011	Капуста тушеная	190	13,57	131,14	3,67	6,62	14,22
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
				ИТОГО	820	65,08	742,6	25,5	26,37

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.

(Handwritten signatures)

Согласовано
Директор МБОУ «СП № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП "КСП"
Авагян Е.В.

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой школы № 6 на 14 декабря 2023 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
тпк/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	30,70	148,06	4,16	12,86	3,92
тпк/2022	Салат "Крабовый"	102	30,70	150,08	3,98	11,76	7,08
тпк/2023	Салат "Столичный"	102	43,60	186,17	7,12	14,93	5,83
тпк/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	37,10	230,43	9,65	18,15	7,12
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	36,90	168,42	6,38	12,7	7,15
тпк/2023	Салат "Каприз"	102	58,00				
тпк/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	97,10	194,86	17,04	11,5	5,8
тпк/2023	Биточки куриные с сыром	110	68,30				
тпк/2023	Филе кур. запечен. с помидором и сыром	75	90,90	349,58	25,27	27,42	0,43
тпк/2023	Филе кур в яйце	75	83,10	345,08	24,3	25,84	3,83
тпк/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	62,20				
Завтрак							
тпк/2023	Биточки по-беларусски	70	51,00				
516/2004	Макаронные изделия отварные	150	11,90	225,2	6,9	7,2	33,2
685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
Обед							
139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	10,42	148,14	5,3	5,26	19,9
658/1983	Котлеты мясные с соусом (60/40) (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	30,76	228,87	10,28	13,67	16,18
139/2011	Капуста тушеная	190	13,57	131,14	3,67	6,62	14,22
685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

(Подписи)