

Составлено
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова И.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 15 февраля 2024 года

День 1

Горячее питание/начальное образование/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	60	18,97	8,64	0,48	0	1,68
	гор. блюдо	333/2004	Макароны с сыром	220	46,11	390,26	13,09	19,5	40,6
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,26	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
				ИТОГО	500	70,65	507,24	15,41	19,68

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.
Шестакова И.Л.

Согласовано

Директор МБОУ «СШ № 6»

Шестакова Л.Л.

Утверждаю

И.о. директора МУП «КСП»

Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 15 февраля 2024 года

День	1
------	---

Горячее питание/5-11 класс льготная категория

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	11/2003	Морковь с сахаром	100	5,55	49,68	1,33	0	11,09
	гор.блюдо	333/2004	Макароны с сыром	210	36,57	374,3	12,7	18,7	38,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,26	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
			ИТОГО	550	50,00	580,19	17,64	19,04	84,57

Горячее питание/льготная категория/

Обед	овощи	70-71/2015	Овощи свежие в нарезке с маслом растительным (огурец)	63	19,53	8,64	0,48	3	1,68
	1 блюдо	143/2004	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	8,78	175,22	5,17	4,58	28,33
	2 блюдо	тгк/2023	Гречка по-купечески	220	44,20	457,27	16,61	19,47	53,9
	напиток	тгк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	3,24	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
				ИТОГО	803	81,56	853,99	27,66	27,79

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

(Подписи)

Утверждаю

И.о. директора МУП "КСП"

Авагян Е.В.



Согласовано

Директор МБОУ «СШ № 6

Шестакова А.Л.

МБОУ
«СШ № 6»

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой школы № 6 на 15 февраля 2024 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	38,50	168,42	6,38	12,7	7,15
тتك/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	29,70	148,06	4,16	12,86	3,92
тتك/2022	Салат "Крабовый"	102	30,60	150,08	3,98	11,76	7,08
тتك/2023	Салат "Столичный"	102	42,50	186,17	7,12	14,93	5,83
тتك/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	36,30	230,43	9,65	18,15	7,12
тتك/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	97,80	194,86	17,04	11,5	5,8
тتك/2023	Филе кур. запечен. с помидором и сыром	75	90,90	349,58	25,27	27,42	0,43
тتك/2023	Крученики из филе кур	100	83,60				
тتك/2023	Биточки по-кишиневски	100	67,00				
тتك/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	61,70				
Завтрак							
тتك/2023	Филе кур отварное	40	42,06				
516/2004	Макаронные изделия отварные	150	10,72	225,2	6,9	7,2	33,2
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	40	12,65	5,76	0,32	0	1,12
гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
685/2004	Чай с сахаром	200	3,26	60,46	0,07	0,02	15

Обед

70-71/2015	Овощи свежие в нарезке с маслом растительным (огурец)	63	19,53	8,64	0,48	3	1,68
143/2004	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	8,78	175,22	5,17	4,58	28,33
тتك/2023	Гречка по-купечески	220	44,20	457,27	16,61	19,47	53,9
тتك/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	3,24	62,78	0,1	0,02	15,5
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

