

МУП "Комбинат
студенческого питания"

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.И.

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян



МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю
для столовой школы № 6 на 15 мая 2024 года

День

Горячее питание/начальное образование /

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод
Завтрак	гор.блюдо	тгк/2021	Капуста тушеная по-домашнему	260	65,40	389,87	12,9	16,43	47,6
	напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	11,26	88,65	1,5	1,05	18,3
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
				ИТОГО	500	80,14	565,52	17,49	17,88

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

С.Н. Мартынова
Мартынова С.Н.
Иванова О.И.
Е.В. Авагян

Согласовано

Директор МБОУ «СШ №6»

Шестакова Л.Л.

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой школы № 6 на 15 мая 2024 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
ттк/2022	Салат "Крабовый"	102	31,90	150,08	3,98	11,76	7,08
ттк/2023	Салат "Каприз"	102	61,90				
ттк/2023	Салат "Мимино"	102	56,90				
ттк/2023	Салат "Столичный"	102	42,90	186,17	7,12	14,93	5,83
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	39,30	168,42	6,38	12,7	7,15
ттк/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	35,70	148,06	4,16	12,86	3,92
ттк/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	37,60	230,43	9,65	18,15	7,12
ттк/2023	Рыба жареная в сыре	75	89,80				
ттк/2023	Филе кур. запечен. с помидором и сыром	75	92,00	349,58	25,27	27,42	0,43
ттк/2023	Крученики из филе кур	100	83,20				
ттк/2023	Биточки куриные с сыром	110	68,50				
ттк/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	61,30				
Завтрак							
ттк/2023	Филе кур в яйце	50	53,94	230,05	16,2	17,23	2,55
516/2004	Макаронные изделия отварные	150	11,37	225,2	6,9	7,2	33,2
гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
685/2004	Чай с сахаром	200	2,88	60,46	0,07	0,02	15
Обед							
110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	16,45	151,6	4,9	4,93	19,6
498/2004	Котлеты рубленые из птицы с соусом (50/50) (соус красный основной №824/1983 г.)	100	33,85	204,64	10,42	11,12	15,72
508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	15,37	264,88	7,56	9,36	37,6
699/2004	Напиток лимонный	200	4,93	110,9	1,5	1,7	22,4
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Шестакова Л.Л.