

Согласовано

Директор МБОУ «СШ № 6»

Шестакова Л.Л.

Утверждаю

Директор ООО «КСП»

Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 15 мая 2025 года

День 8

Горячее питание/начальное образование /

Прием пищи	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ттк/2021	Капуста тушеная по-домашнему	260	78,03	389,87	12,9	16,43	47,6
	напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	14,13	88,65	1,5	1,05	18,3
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
			ИТОГО	500	95,64	565,52	17,49	17,88	83,66

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Согласовано

Директор МБОУ «СШ № 6»

Шестакова Л.Л.

Утверждаю

Директор ООО «КСП»

Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 15 мая 2025 года

День

8

Горячее питание/5-11 класс льготная категория/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	670/1983	Фрикадельки с соусом (50/50) (соус краси. основной №824/1983г)	100	25,21	147,31	8,51	8,67	8,81
	гор.блюдо	510/2004	Каша вязкая пшеничная	180	12	248,94	6,48	6,7	40,68
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	210	8,14	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
			ИТОГО	550	50,00	583,87	19,53	16,03	90,37

Горячее питание/льготная категория/

Обед	1 блюдо	110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	18,74	151,6	4,9	4,93	19,6
	2 блюдо	498/2004	Котлеты рубленые из птицы с соусом (50/50) (соус красный основной №824/1983 г.)	100	29,25	204,64	10,42	11,12	15,72
	гарнир	516/2004	Макаронные изделия отварные	180	17,04	233,84	7,38	7,2	34,88
	напиток	ггк/2024	Напиток чайный ромашковый	200	2,77	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
			ИТОГО	805	73,61	802,94	28,1	23,99	116,3

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Согласовано

Утверждаю

Директор МБОУ «СШ № 6»

Директор ООО «КСН»

Шестакова Л.Л.

Авагян Е.В.

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой средней школы № 6 на 15 мая 2025 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
ТТК/2022	Салат "Крабовый"	102	40,80	150,08	3,98	11,76	7,08
ТТК/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	34,50	148,06	4,16	12,86	3,92
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	47,00	168,42	6,38	12,7	7,15
ТТК/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	42,00	230,43	9,65	18,15	7,12
ТТК/2023	Салат "Столичный"	102	48,80	186,17	7,12	14,93	5,83
ТТК/2024	Салат "Каприз"	102	66,80				
ТТК/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	117,10	194,86	17,04	11,5	5,8
ТТК/2023	Филе кур. запечен. с помидором и сыром	75	95,20	349,58	25,27	27,42	0,43
ТТК/2024	Биточки куриные с сыром	110	71,90				
ТТК/2024	Крученики из филе кур	100	87,10				
ТТК/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	76,60				

Завтрак

ТТК/2024	Биточки по-кишиневски	70	45,82				
516/2004	Макаронные изделия отварные	150	14,20	223,4	6,9	7	33,2
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	60	15,18	8,64	0,48	0	1,68
ГОСТ	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
685/2004	Чай с сахаром	200	3,36	60,46	0,07	0,02	15

Обед

110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	23,74	151,6	4,9	4,93	19,6
498/2004	Котлеты рубленые из птицы с соусом (50/50) (соус красный основной №824/1983 г.)	100	34,25	204,64	10,42	11,12	15,72
516/2004	Макаронные изделия отварные	180	17,04	233,84	7,38	7,2	34,88
ТТК/2024	Напиток чайный ромашковый	200	2,77	62,78	0,1	0,02	15,5
ГОСТ	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
ГОСТ	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
Итого			83,61				

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.