

МУП "Комбинат
студенческого питания"

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 15 сентября 2023 года

День 9

Горячее питание/начальное образование /

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ггк/2021	Каша молочная "Подружки"	250	32,80	328,28	9,92	12,6	43,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,72	95,75	3,54	0,32	19,68
		15/2015	Сыр твердый	30	26,91	62,9	4,1	5,17	0
			ИТОГО	510	67,80	547,39	17,63	18,11	78,48

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.

С.Н. Мартынова
О.И. Иванова
Л.В. Шестакова

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 15 сентября 2023 года

День	9
------	---

Горячее питание/5-11 класс льготная категория/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		209/2015	Яйца вареные	48	11,20	62,84	5,08	4,6	0,28
	гор.блюдо	ттк/2021	Каша молочная "Подружки"	250	29,56	328,28	9,92	12,6	43,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,72	95,75	3,54	0,32	19,68
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,15	39,12	1,32	0,24	7,92
				ИТОГО	558	50,00	586,45	19,93	17,78

Горячее питание/льготная категория/

Обед	1 блюдо	134/2004	Суп крестьянский с крупой и сметаной	255	6,75	148,56	2,41	3,92	25,91
	2 блюдо	668/1983	Тефтели мясные в соусе (50/50) (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	23,05	265,94	13,28	15,6	18,06
	гарнир	520/2004	Пюре картофельное	180	19,42	230	3,98	6,08	39,84
	напиток	699/2004	Напиток апельсиновый	200	8,40	110,9	1,5	1,7	22,4
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,30	78,24	2,64	0,48	15,84
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,54	71,84	2,66	0,24	14,76
				ИТОГО	805	63,46	905,48	26,47	28,02

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП "КСН"
Авагян Е.В.

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой школы № 6 на 15 сентября 2023 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	33,80	168,42	6,38	12,7	7,15
ТТК/2022	Салат из помидоров, огурцов с маслом	102	19,10	102,76	0,81	10,12	2,11
ТТК/2023	Салат из кальмаров с огурцом	100	66,20	172,99	10,49	13,67	2,00
ТТК/2022	Салат "Крабовый"	102	26,20	150,08	3,98	11,76	7,08
	Салат из свеж. овощей с яйцом	102/1/2	26,50				
ТТК/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	31,80	230,43	9,65	18,15	7,12
	Рыба тушеная с овощами	75/60	96,80				
	Биточки куриные с сыром	110	65,70				
ТТК/2023	Крученики из филе кур	100	78,10				
	Блинчики с сыром и маслом	125/10	59,20				
ТТК/2023	Филе кур в яйце	75	75,20	345,08	24,3	25,84	3,83
Завтрак							
ТТК/2023	Филе кур в яйце	50	50,13	230,05	16,2	17,23	2,55
516/2004	Макаронные изделия отварные	100	8,27	150,13	4,6	4,8	22,13
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	30	6,17	4,32	0,24	0	0,84
685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
гост	Хлеб пшеничный	20	2,36	47,88	1,77	0,16	9,84

Обед

134/2004	Суп крестьянский с крупой и сметаной	255	6,75	148,56	2,41	3,92	25,91
668/1983	Тефтели мясные в соусе (50/50) (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	23,05	265,94	13,28	15,6	18,06
520/2004	Пюре картофельное	180	19,42	230	3,98	6,08	39,84
699/2004	Напиток апельсиновый	200	8,40	110,9	1,5	1,7	22,4
гост	Хлеб ржаной	40	2,30	78,24	2,64	0,48	15,84
гост	Хлеб пшеничный	30	3,54	71,84	2,66	0,24	14,76

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.