

МУП "Комбинат
студенческого питания"

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 15 ноября 2023 года

День 7

Горячее питание/начальное образование /

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	90	19,92	8,64	0,48	0	1,68
	гор.блюдо	ттк2023	Котлета "Дружба"	90	58,19	210,4	10,8	11	12,5
	гор.блюдо	510/2004	Каша вязкая рисовая	150	10,37	193,2	2,7	6	32,1
	напиток	693/2004	Какао с молоком	200	17,61	108,5	3,9	2,5	17,6
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
				ИТОГО	520	107,26	559,86	19,2	19,74

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.

Иванова О.И.

МУП "Комбинат
студенческого питания"

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 15 ноября 2023 года



День 7

Горячее питание/5-11 класс льготная категория/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	гтк2020	Котлета "Дружба" с соусом (50/50) соус красный основной № 824/1983 г.)	100	28,74	214,73	10,88	11,17	13,12
	гор.блюдо	510/2004	Каша вязкая рисовая	200	13,83	258,4	4,1	8	42,5
	напиток	гтк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	3,36	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
				ИТОГО	550	50,00	642,47	18,83	19,71

Горячее питание/льготная категория/

Обед	1 блюдо	272/1983	Суп-пюре из бобовых	250	5,97	170,3	5,5	4,7	26,5
	2 блюдо	736/1983	Биточки рубленые из птицы с соусом (50/50) (соус красный основной №824/1983 г.)	100	32,22	204,64	10,42	11,12	15,72
	гарнир	516/2004	Макаронные изделия отварные	200	15,87	259,8	8,2	8	38,75
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
				ИТОГО	800	61,50	801,76	27,94	24,36

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.
Шестакова Л.Л.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП "КСП"
Авагян Е.В.

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой школы № 6 на 15 ноября 2023 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
тпк/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	25,10	148,06	4,16	12,86	3,92
тпк/2022	Салат "Крабовый"	102	26,90	150,08	3,98	11,76	7,08
тпк/2023	Салат из кальмаров с огурцом	100	69,20	172,99	10,49	13,67	2,00
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	37,30	168,42	6,38	12,7	7,15
тпк/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	34,50	230,43	9,65	18,15	7,12
тпк/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	97,00				
тпк/2023	Биточки по-кишиневски	100	66,80				
тпк/2023	Филе кур в яйце	75	80,90	345,08	24,3	25,84	3,83
тпк/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	60,50				
Завтрак							
тпк/2023	Биточки по-кишиневски	70	46,76				
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	30	6,64	8,64	0,48	0	1,68
508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,48	245,80	6,3	7,8	37,6
685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84

Обед

272/1983	Суп-пюре из бобовых	250	5,97	170,3	5,5	4,7	26,5
736/1983	Биточки рубленые из птицы с соусом (50/50) (соус красный основной №824/1983 г.)	100	32,22	204,64	10,42	11,12	15,72
516/2004	Макаронные изделия отварные	200	15,87	259,8	8,2	8	38,75
685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Авагян Е.В.