

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Д.Л.

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян



ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 15 ноября 2024 года

День	9
------	---

Горячее питание/начальное образование /

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	60	18,5	8,64	0,48	0	1,68
	гор.блюдо	ттк/2021	Купаты "Домашние" запеченные с соусом (50/50) соус красный основной № 824/1983 г	100	38,08	204,71	8,84	11,95	15,45
	гор.блюдо	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	150	12,27	218,7	6,3	7,5	31,5
	напиток	ттк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	2,71	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
				ИТОГО	530	72,73	533,95	17,04	19,71

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Сильва
Мартынова С.Н.
Иванова О.И.
Шестакова Д.Л.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.



Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 15 ноября 2024 года

День	9
------	---

Горячее питание(5-11 класс льготная категория)

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	150	23,25	103,6	3,4	2	18
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая рисовая молочная	150	19,40	293,24	9,56	11	39
	напиток	гтк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	2,71	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
				ИТОГО	550	50,00	570,58	17,04	13,5

Горячее питание/льготная категория/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	фрукт	338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	100	15,50	89,6	3,4	2	14,5
	1 блюдо	139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	15,27	148,14	5,3	5,26	19,9
	2 блюдо	гтк/2024	Плов "Перлов"	180	34,86	405,64	16,08	21,48	37
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,22	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
				ИТОГО	810	75,81	877,83	31,03	29,56

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

С.Н. Мартынова
Мартынова С.Н.
О.И. Иванова
Иванова О.И.



Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат студенческого питания»

Утверждаю
Директор ООО "КСП"
Авагян Е.В.

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой школы № 6 на 15 ноября 2024 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	40,00				
ттк/2023	Салат "Столичный"	102	42,90	168,42	6,38	12,7	7,15
ттк/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	27,50	186,17	7,12	14,93	5,83
ттк/2022	Салат "Крабовый"	102	28,10	148,06	4,16	12,86	3,92
ттк/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	97,70	150,08	3,98	11,76	7,08
ттк/2023	Филе кур в яйце	75	79,40	194,86	17,04	11,5	5,8
ттк/2024	Биточки куриные с сыром	110	69,00	345,08	24,3	25,84	3,83
ттк/2023	Крученики из филе кур	100	83,30				
ттк/2024	Бутерброд с карбонадом	30/20	25,40	193,56	3,48/1,77	14,64/0,16	0/9,84
ттк/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	69,10				
Завтрак							
736/1983	Биточки рубленые из птицы с соусом (70/30) соус красный основной № 824/1983 г	100	44,50				
465/194	Рис отварной	150	18,99	204,64	10,42	11,12	15,72
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (помидор)	60	12,81	220,80	3,75	5,4	39,3
гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	8,64	0,48	0	1,68
685/2004	Чай с сахаром	200	3,22	47,88	1,77	0,16	9,84
Обед							
338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	100	15,50	60,46	0,07	0,02	15
139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	15,27	89,6	3,4	2	14,5
ттк/2024	Плов "Перлов"	150	29,03	148,14	5,3	5,26	19,9
685/2004	Чай с сахаром	200	3,22	337,9	13,4	17,9	30,8
гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	60,46	0,07	0,02	15
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	95,75	3,54	0,32	19,68
итого			69,98	78,24	2,64	0,48	15,84

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Шестакова Е.Л.