



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Д.

МУП «Комбинат
студенческого питания»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 15 декабря 2023 года

| | |
|------|---|
| День | 5 |
|------|---|

Горячее питание/начальное образование

| Прием пищи | Раздел | № рец | Блюдо | Выход | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|----------|--------------------------|--------------|------------|--------------|---------------|--------------|--------------|
| Завтрак | фрукт | 338/2015 | Фрукты свежие (мандарин) | 150 | 41,85 | 103,6 | 3,4 | 2 | 18 |
| | гор.блюдо | гтк/2023 | Гречка по-купечески | 150 | 30,75 | 347,23 | 14,35 | 15,87 | 36,75 |
| | напиток | 685/2004 | Чай с сахаром | 200 | 3,37 | 60,46 | 0,07 | 0,02 | 15 |
| | хлеб | гост | Хлеб ржаной | 30 | 1,76 | 58,68 | 1,98 | 0,36 | 11,88 |
| | хлеб | гост | Хлеб пшеничный | 20 | 2,31 | 47,88 | 1,77 | 0,16 | 9,84 |
| | | | | ИТОГО | 550 | 80,04 | 617,85 | 21,57 | 18,41 |

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.



МУП "Комбинат
студенческого питания"

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В. Авагян

**МУП «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ**

для столовой школы № 6 на 15 декабря 2023 года

День **5**

Горячее питание/льготная категория 5-11кл.

| Прием пищи | Раздел | № рец | Блюдо | Выход | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|----------|---|--------------|------------|--------------|---------------|--------------|--------------|
| Завтрак | гор.блюдо | 668/1983 | Тефтели мясные в соусе (60/40)(соус красный основной № 824/1983 г.) | 100 | 27,27 | 265,94 | 13,28 | 15,62 | 18,06 |
| | гор.блюдо | 508/2004 | Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 15,29 | 335,8 | 8,40 | 11,00 | 50,8 |
| | напиток | 685/2004 | Чай с сахаром | 200 | 3,37 | 60,46 | 0,07 | 0,02 | 15 |
| | хлеб | гост | Хлеб пшеничный | 20 | 2,31 | 47,88 | 1,77 | 0,16 | 9,84 |
| | хлеб | гост | Хлеб ржаной | 30 | 1,76 | 58,68 | 1,98 | 0,36 | 11,88 |
| | | | | ИТОГО | 550 | 50,00 | 768,76 | 25,50 | 27,16 |

Горячее питание/льготная категория

| | | | | | | | | | |
|------|---------|----------|---|--------------|------------|--------------|---------------|--------------|--------------|
| Обед | 1 блюдо | 124/2004 | Ши из свежей капусты с картофелем со сметаной | 255 | 12,59 | 161,2 | 5,7 | 5,6 | 22 |
| | 2 блюдо | 658/1983 | Шницель мясной с соусом (80/20) (соус красный основной № 824/1983 г.) | 100 | 40,22 | 228,87 | 10,28 | 13,67 | 16,18 |
| | гарнир | 510/2004 | Каша вязкая пшеничная | 180 | 9,02 | 248,94 | 6,48 | 6,7 | 40,68 |
| | напиток | гтк/2023 | Чай фруктовый с сахаром | 200 | 3,36 | 62,78 | 0,1 | 0,02 | 15,5 |
| | хлеб | гост | Хлеб пшеничный | 30 | 3,47 | 71,84 | 2,66 | 0,24 | 14,76 |
| | хлеб | гост | Хлеб ржаной | 40 | 2,34 | 78,24 | 2,64 | 0,48 | 15,84 |
| | | | | ИТОГО | 805 | 71,00 | 851,87 | 27,86 | 26,71 |

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

МУП "Комбинат
студенческого питания"

Утверждаю
И.о. директора МУП "КСН"
Авагян Е.В.

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой школы № 6 на 15 декабря 2023 года

Дополнительное питание (платное)

| № рецептуры | наименование блюда | вес блюда | цена | энергетическая ценность | белки | жиры | углеводы |
|----------------|---------------------------------|-----------|-------|-------------------------|-------|-------|----------|
| ткк/2022 | Салат "Сочный" с яйцом | 125 | 30,70 | 148,06 | 4,16 | 12,86 | 3,92 |
| ткк/2022 | Салат "Крабовый" | 102 | 30,70 | 150,08 | 3,98 | 11,76 | 7,08 |
| ткк/2023 | Салат из свеклы с сыром и яйцом | 100/2/1/2 | 37,10 | 230,43 | 9,65 | 18,15 | 7,12 |
| 72/2004 | Винегрет овощной с сельдью | 102/30 | 36,90 | 168,42 | 6,38 | 12,7 | 7,15 |
| ткк/2023 | Салат "Каприз" | 102 | 58,00 | | | | |
| ткк/2023 | Рыба тушеная с овощами | 75/60 | 97,10 | 194,86 | 17,04 | 11,5 | 5,8 |
| ткк/2023 | Биточки по-кишиневски | 100 | 67,30 | | | | |
| ткк/2023 | Филе кур в яйце | 75 | 83,10 | 345,08 | 24,3 | 25,84 | 3,83 |
| ткк/2023 | Крученики из филе кур | 100 | 83,60 | | | | |
| ткк/2023 | Блинчики с сыром и маслом | 125/10 | 62,20 | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 642/1983 | Плов | 220 | 43,75 | 456,50 | 20,29 | 20,68 | 47,3 |
| 70-71/2015 | Овощи свежие в нарезке (огурец) | 60 | 18,97 | 8,64 | 0,48 | 0 | 1,68 |
| 685/2004 | Чай с сахаром | 200 | 3,37 | 60,46 | 0,07 | 0,02 | 15 |
| гост | Хлеб пшеничный | 40 | 4,62 | 95,75 | 3,54 | 0,32 | 19,68 |

Обед

| | | | | | | | |
|----------|--|-----|-------|--------|-------|-------|-------|
| 124/2004 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 255 | 12,59 | 161,2 | 5,7 | 5,6 | 22 |
| 658/1983 | Шницель мясной с соусом (80/20) (соус красный основной № 824/1983 г.) | 100 | 40,22 | 228,87 | 10,28 | 13,67 | 16,18 |
| 510/2004 | Каша вязкая пшеничная | 180 | 9,02 | 248,94 | 6,48 | 6,7 | 40,68 |
| ткк/2023 | Чай фруктовый с сахаром | 200 | 3,36 | 62,78 | 0,1 | 0,02 | 15,5 |
| гост | Хлеб пшеничный | 30 | 3,47 | 71,84 | 2,66 | 0,24 | 14,76 |
| гост | Хлеб ржаной | 40 | 2,34 | 78,24 | 2,64 | 0,48 | 15,84 |

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.