

МУП "Комбинат
студенческого питания"

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП «ЖСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 16 января 2024 года

День	3
------	---

Горячее питание/начальное образование/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	366/2004	Запеканка из творога с повидлом (100/30)	130	47,50	282,8	9,98	15,95	24,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
	фрукт	338/2015	Фрукт/яблоко	150	22,10	103,6	3,4	2	18
				ИТОГО	520	77,59	542,61	16,99	18,29

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.

(Handwritten signatures)

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 16 января 2024 года

День	3
------	---

Горячее питание/5-11 класс льготная категория/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	100	14,73	69,07	2,31	1,33	12
	гор. Блюдо	гтк/2021	Каша молочная "Подружки"	220	28,43	288,89	8,73	11,09	38,54
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
				ИТОГО	550	50,00	490,26	13,77	12,68

Горячее питание (льготная категория)

Обед	1 блюдо	139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	10,64	148,14	5,3	5,26	19,9
	2 блюдо	658/1983	Биточки мясные с соусом (60/40) соус красный основной №824/1983 г.	100	30,44	228,87	10,28	13,67	16,18
	Гарнир	510/2004	Каша вязкая перловая	180	8,99	280,68	6,42	11	39
	напиток	686/2004	Чай с лимоном 200/10	210	6,01	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
				ИТОГО	810	61,89	869,27	27,43	30,67

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Утверждаю

И.о. директора МУП "КСП"

Авагян Е.В.

Согласовано

Директор МБОУ «СШ № 6

Шестакова Л.Л.

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой школы № 6 на 16 января 2024 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
тпк/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	32,80	148,06	4,16	12,86	3,92
тпк/2022	Салат "Крабовый"	102	30,60	150,08	3,98	11,76	7,08
тпк/2023	Салат "Столичный"	102	43,40	186,17	7,12	14,93	5,83
тпк/2023	Салат "Каприз"	102	60,90				
тпк/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	36,30	230,43	9,65	18,15	7,12
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	37,00	168,42	6,38	12,7	7,15
тпк/2023	Рыба жареная в сыре	75	90,70				
тпк/2023	Филе кур. запечен. с помидором и сыром	75	90,90	349,58	25,27	27,42	0,43
тпк/2023	Крученики из филе кур	100	83,30				
тпк/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	62,20				
тпк/2023	Биточки по-кишиневски	100	66,20				
Завтрак							
тпк/2023	Филе кур в яйце	50	54,95	230,05	16,2	17,23	2,55
508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	150	12,83	245,80	6,3	7,8	37,6
гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15

Обед

139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	10,64	148,14	5,3	5,26	19,9
658/1983	Биточки мясные с соусом (60/40) соус красный основной №824/1983 г.	100	30,44	228,87	10,28	13,67	16,18
510/2004	Каша вязкая перловая	180	8,99	280,68	6,42	11	39
686/2004	Чай с лимоном 200/10	210	6,01	61,5	0,13	0,02	15,2
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.