

Согласовано
Директор МБОУ «СП № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

**ООО «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ**

для столовой школы № 6 на 16 января 2025 года

День	6
------	---

Горячее питание/начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	155/2022	Запеканка из творога с морковью	130	51,23	286,1	12,1	15,3	25
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	210	5,42	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
	фрукт	338/2015	Фрукт свежий (яблоко)	130	20,15	103,6	3,4	2	18
				ИТОГО	510	81,42	546,95	19,17	17,64

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

С.Н. Мартынова
Мартынова С.Н.
Иванова О.И.
О.И. Иванова

Согласовано

Директор МБОУ «СПШ № 6»

Шестакова Л.Л.

Утверждаю

Директор ООО «КСП»

Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 16 января 2025 года

День	6
------	---

Горячее питание/5-11 класс льготная категория

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	100	15,50	89,6	3,4	2	14,5
	гор.блюдо	гтк/2021	Каша молочная "Подружки"	220	28,00	283,82	9,18	11,9	35
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,03	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
				ИТОГО	550	50,00	505,72	15,31	14,16

Горячее питание/льготная категория/

Обед	1 блюдо	272/1983	Суп-пюре из бобовых	250	7,4	170,3	5,5	4,7	26,5
	2 блюдо	736/1983	Биточки рубленые из птицы с соусом 50/50 соус красный основной № 824/1983 г.	100	33,88	204,64	10,42	11,12	15,72
	гарнир	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	14,65	258,4	7,56	9,36	37,6
	напиток	гтк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	2,71	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
			ИТОГО	800	64,45	846,2	28,88	25,92	125,92

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Иванова О.И.

Согласовано

Директор МБОУ «СШ № 6

Шестакова Л.Л.

Утверждаю

Директор ООО "КСП"

Авагян Е.В.

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой школы № 6 на 16 января 2025 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
тпк/2023	Салат "Столичный"	102	46,10	186,17	7,12	14,93	5,83
тпк/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	39,70	148,06	4,16	12,86	3,92
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	44,10	168,42	6,38	12,7	7,15
тпк/2024	Салат куриный с сыром и зелен.горошком	102	66,90				
тпк/2022	Салат "Крабовый"	102	43,60	150,08	3,98	11,76	7,08
тпк/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	40,20	230,43	9,65	18,15	7,12
тпк/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	105,30	194,86	17,04	11,5	5,8
тпк/2023	Филе кур. запечен. с помидором и сыром	75	93,20	349,58	25,27	27,42	0,43
тпк/2024	Котлета полтавская	100	72,90				
тпк/2024	Котлета по- киевски	100	95,00				
тпк/2023	Крученики из филе кур	100	85,20				
тпк/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	74,80				
Завтрак							
658/1983	Котлета мясная с соусом (70/30) (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	35,66	225,74	10,3	13,5	15,76
511/2004	Рис отварной	150	20,72	234,76	3,82	6,92	39,3
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	40	17,71	8,64	0,48	0	1,68
гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
685/2004	Чай с сахаром	200	3,03	60,46	0,07	0,02	15
Обед							
272/1983	Суп-пюре из бобовых	250	7,40	170,3	5,5	4,7	26,5
736/1983	Биточки рубленые из птицы с соусом 50/50 соус красный основной № 824/1983 г.	100	33,88	204,64	10,42	11,12	15,72
508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	14,65	258,4	7,56	9,36	37,6
тпк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	2,71	62,78	0,1	0,02	15,5
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.