

МУП "Комбинат  
студенческого питания"

Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСП»  
Е.В.Авагян



МУП «Комбинат студенческого питания»

**М Е Н Ю**

для столовой школы № 6 на 16 февраля 2024 года

День 2

**Горячее питание/начальное образование/**

| Прием пищи | Раздел    | № рец    | Блюдо                        | Выход        | Цена       | Калорийность | Белки         | Жиры         | Углеводы     |
|------------|-----------|----------|------------------------------|--------------|------------|--------------|---------------|--------------|--------------|
| Завтрак    |           | 209/2015 | Яйца вареные                 | 48           | 18,30      | 62,84        | 5,08          | 4,6          | 0,28         |
|            | гор.блюдо | 302/2004 | Каша вязкая рисовая молочная | 240          | 34,44      | 297,4        | 8,5           | 11           | 41,1         |
|            | напиток   | 693/2004 | Какао с молоком              | 200          | 17,87      | 108,5        | 3,9           | 2,5          | 17,6         |
|            | хлеб      | гост     | Хлеб пшеничный               | 20           | 2,31       | 47,88        | 1,77          | 0,16         | 9,84         |
|            |           |          |                              | <b>ИТОГО</b> | <b>508</b> | <b>72,92</b> | <b>516,62</b> | <b>19,25</b> | <b>18,26</b> |

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Тельнова Л.В.

Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 6»  
Шестакова Л.Л.



МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 16 февраля 2024 года

|      |   |
|------|---|
| День | 2 |
|------|---|

Горячее питание/5-11 класс льготная категория/

| Прием пищи | Раздел    | № рец    | Блюдо                        | Выход        | Цена       | Калорийность | Белки         | Жиры         | Углеводы     |
|------------|-----------|----------|------------------------------|--------------|------------|--------------|---------------|--------------|--------------|
| Завтрак    | фрукт     | 338/2015 | Фрукты свежие (яблоко)       | 100          | 15,50      | 89,6         | 3,4           | 2            | 14,5         |
|            | гор.блюдо | 302/2004 | Каша вязкая рисовая молочная | 190          | 26,60      | 249,49       | 7,54          | 9,58         | 33,29        |
|            | напиток   | 685/2004 | Чай с сахаром                | 200          | 3,26       | 60,46        | 0,07          | 0,02         | 15           |
|            | хлеб      | гост     | Хлеб пшеничный               | 30           | 3,47       | 71,84        | 2,66          | 0,24         | 14,76        |
|            | хлеб      | гост     | Хлеб ржаной                  | 20           | 1,17       | 39,12        | 1,32          | 0,24         | 7,92         |
|            |           |          |                              | <b>ИТОГО</b> | <b>540</b> | <b>50,00</b> | <b>510,51</b> | <b>14,99</b> | <b>12,08</b> |

Горячее питание/льготная категория/

|      |         |          |   |              |            |              |               |              |              |
|------|---------|----------|---|--------------|------------|--------------|---------------|--------------|--------------|
| Обед | 1 блюдо | 110/2004 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной (250/5)                    | 255          | 15,03      | 151,6        | 4,9           | 4,93         | 19,6         |
|      | 2 блюдо | 668/1983 | Тефтели мясные с соусом 50/50 (соус красный основной № 824/1983 г.) | 100          | 23,32      | 265,94       | 13,28         | 15,62        | 18,06        |
|      | гарнир  | 520/2004 | Пюре картофельное   | 180          | 18,16      | 230          | 3,98          | 6,08         | 39,84        |
|      | напиток | 699/2004 | Напиток лимонный  | 200          | 6,26       | 110,9        | 1,5           | 1,7          | 22,4         |
|      | хлеб    | гост     | Хлеб ржаной   | 40           | 2,34       | 78,24        | 2,64          | 0,48         | 15,81        |
|      | хлеб    | гост     | Хлеб пшеничный  | 30           | 3,47       | 71,84        | 2,66          | 0,24         | 14,76        |
|      |         |          |   | <b>ИТОГО</b> | <b>805</b> | <b>68,58</b> | <b>908,52</b> | <b>28,96</b> | <b>29,05</b> |

Зав. производством  
Бухгалтер  
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.  
Иванова О.И.

*(Signatures)*

Утверждаю

И.о. директора МУП "КСП"  
Авагян Е.В.

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой школы № 6 на 16 февраля 2024 года

Дополнительное питание (платное)

| № рецептуры | наименование блюда              | вес блюда | цена  | энергетическая ценность | белки | жиры  | углеводы |
|-------------|---------------------------------|-----------|-------|-------------------------|-------|-------|----------|
| 72/2004     | Винегрет овощной с сельдью      | 102/30    | 38,50 | 168,42                  | 6,38  | 12,7  | 7,15     |
| ТТК/2022    | Салат "Сочный" с яйцом          | 125       | 34,30 | 148,06                  | 4,16  | 12,86 | 3,92     |
| ТТК/2022    | Салат "Крабовый"                | 102       | 31,50 | 150,08                  | 3,98  | 11,76 | 7,08     |
| ТТК/2023    | Салат "Каприз"                  | 102       | 58,00 |                         |       |       |          |
| ТТК/2023    | Салат из свеклы с сыром и яйцом | 100/2/1/2 | 36,30 | 230,43                  | 9,65  | 18,15 | 7,12     |
| ТТК/2023    | Рыба тушеная с овощами          | 75/60     | 97,80 | 194,86                  | 17,04 | 11,5  | 5,8      |
| ТТК/2023    | Филе кур в яйце                 | 75        | 81,60 | 345,08                  | 24,3  | 25,84 | 3,83     |
| ТТК/2023    | Крученики из филе кур           | 100       | 83,60 |                         |       |       |          |
| ТТК/2023    | Биточки по-кишиневски           | 100       | 67,00 |                         |       |       |          |
| ТТК/2023    | Блинчики с сыром и маслом       | 125/10    | 61,70 |                         |       |       |          |

**Завтрак**

|            |  |     |       |        |      |      |       |
|------------|--|-----|-------|--------|------|------|-------|
| 658/1983   | Котлета мясная с соусом (70/30)<br>(соус красный основной № 824/1983 г.) | 100 | 35,69 | 225,74 | 10,3 | 13,5 | 15,76 |
| 465/194    | Рис отварной   | 150 | 16,36 | 220,80 | 3,75 | 5,4  | 39,3  |
| 70-71/2015 | Овощи свежие в нарезке<br>(огурец)                                       | 40  | 12,65 | 5,76   | 0,32 | 0    | 1,12  |
| ГОСТ       | Хлеб пшеничный   | 20  | 2,31  | 47,88  | 1,77 | 0,16 | 9,84  |
| 685/2004   | Чай с сахаром  | 200 | 3,26  | 60,46  | 0,07 | 0,02 | 15    |

**Обед**

|          |  |     |       |        |       |       |       |
|----------|--|-----|-------|--------|-------|-------|-------|
| 110/2004 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной (250/5)                       | 255 | 15,03 | 151,6  | 4,9   | 4,93  | 19,6  |
| 668/1983 | Тефтели мясные с соусом 50/50<br>(соус красный основной № 824/1983 г.) | 100 | 23,32 | 265,94 | 13,28 | 15,62 | 18,06 |
| 520/2004 | Пюре картофельное  | 180 | 18,16 | 230    | 3,98  | 6,08  | 39,84 |
| 699/2004 | Напиток лимонный   | 200 | 6,26  | 110,9  | 1,5   | 1,7   | 22,4  |
| ГОСТ     | Хлеб ржаной  | 40  | 2,34  | 78,24  | 2,64  | 0,48  | 15,84 |
| ГОСТ     | Хлеб пшеничный   | 30  | 3,47  | 71,84  | 2,66  | 0,24  | 14,76 |

Зав. производством

Мартынова С.Н.

Бухгалтер

Иванова О.И.

Ответственный по питанию

Рослова А.Р.