

Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСП»  
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»  
МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 16 апреля 2024 года

День	2
------	---

Горячее питание/начальное образование/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		209/2015	Яйца вареные	48	17,90	62,84	5,08	4,6	0,28
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая рисовая молочная	240	36,37	297,4	8,5	11	41,1
	напиток	693/2004	Какао с молоком	200	18,07	108,5	3,9	2,5	17,6
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
				<b>ИТОГО</b>	<b>508</b>	<b>74,65</b>	<b>516,62</b>	<b>19,25</b>	<b>18,26</b>

Зав. производством  
Бухгалтер  
Ответственный по питанию

*С.И. Иванова*

Мартынова С.Н.  
Иванова О.И.

*С.И. Иванова*

Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСП»  
Е.В.Авагян



МУП «Комбинат студенческого питания»  
МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 16 апреля 2024 года

День	2
------	---

Горячее питание/5-11 класс льготная категория/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	150	19,80	103,6	3,4	2	18
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая рисовая молочная	150	22,73	293,24	9,56	11	39
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	2,83	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
				<b>ИТОГО</b>	<b>550</b>	<b>50,00</b>	<b>568,26</b>	<b>17,01</b>	<b>13,5</b>

Горячее питание/льготная категория/

Обед	1 блюдо	110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (250/5)	255	15,53	151,6	4,9	4,93	19,6
	2 блюдо	668/1983	Тефтели мясные с соусом 50/50 (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	23,32	265,94	13,28	15,62	18,06
	гарнир	520/2004	Пюре картофельное	180	18,83	230	3,98	6,08	39,84
	напиток	699/2004	Напиток лимонный	200	4,93	110,9	1,5	1,7	22,4
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
				<b>ИТОГО</b>	<b>805</b>	<b>68,42</b>	<b>908,52</b>	<b>28,96</b>	<b>29,05</b>

Зав. производством  
Бухгалтер  
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.  
Иванова О.И.

*(Handwritten signatures)*



Утверждаю  
И.о. директора МУП "КСП"  
Авагян Е.В.



МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой школы № 6 на 16 апреля 2024 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	38,60	168,42	6,38	12,7	7,15
ттк/2023	Салат "Столичный"	102	42,90	186,17	7,12	14,93	5,83
ттк/2023	Салат "Каприз"	102	58,30				
ттк/2022	Салат "Крабовый"	102	32,10	150,08	3,98	11,76	7,08
ттк/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	30,90	148,06	4,16	12,86	3,92
ттк/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	36,70	230,43	9,65	18,15	7,12
ттк/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	97,60	194,86	17,04	11,5	5,8
ттк/2023	Филе кур. запечен. с помидором и сыром	75	91,70	349,58	25,27	27,42	0,43
ттк/2023	Крученики из филе кур	100	83,50				
ттк/2023	Биточки куриные с сыром	110	68,50				
ттк/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	61,60				
<b>Завтрак</b>							
ттк/2023	Биточки по-кишиневски	60	38,69				
520/2004	Картофельное пюре	150	15,69	147,03	3,31	5,07	22,04
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	30	9,01	4,32	0,24	0	0,84
гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
685/2004	Чай с сахаром	200	2,83	60,46	0,07	0,02	15

**Обед**

110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (250/5)	255	15,53	151,6	4,9	4,93	19,6
668/1983	Тефтели мясные с соусом 50/50 (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	23,32	265,94	13,28	15,62	18,06
520/2004	Пюре картофельное	180	18,83	230	3,98	6,08	39,84
699/2004	Напиток лимонный	200	4,93	110,9	1,5	1,7	22,4
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76

Зав. производством  
Бухгалтер  
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

