



Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат студенческого питания»

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 16 апреля 2025 года

День	3
------	---

Горячее питание/начальное образование

Прием пищи	Раздел	№ реч	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. Блюдо	498/2004	Котлеты рубленые из птицы с соусом (70/20) соус красный основной № 824/1983 г.	90	46,20	200,31	10,34	10,95	15,1
	гор. Блюдо	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	14,77	258,4	7,56	9,36	37,6
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	210	6,51	61,5	0,13	0,02	15,2
	,хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
			ИТОГО	500	69,79	568,09	19,8	20,49	77,74

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания» М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 16 апреля 2025 года

День	3
------	---

Горячее питание/5-11 класс льготная категория/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	100	17,83	89,6	3,4	2	14,5
	гор. Блюдо	тгк/2021	Каша молочная "Подружки"	220	25,26	283,82	9,18	11,9	35
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,44	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
			ИТОГО	550	50,00	505,72	15,31	14,16	79,26

Горячее питание (льготная категория)

Обед	1 блюдо	139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	20,34	148,14	5,3	5,26	19,9
	2 блюдо	670/1983	Фрикадельки с соусом (50/50) соус красн. основной № 824/1983 г.	100	24,76	147,31	8,51	8,67	8,81
	гарнир	511/2004	Рис отварной	180	20,74	190,7	3	8,3	26
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,44	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
			ИТОГО	800	75,09	696,69	22,18	22,97	100,31

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.

А.В. Голубов



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.И.

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Авагян Е.В.

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой средней школы № 6 на 16 апреля 2025 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
ТТК/2022	Салат "Крабовый"	102	40,50	150,08	3,98	11,76	7,08
ТТК/2022	Салат из помидоров, огурцов с маслом	102	37,20	102,76	0,81	10,12	2,11
ТТК/2023	Салат "Столичный"	102	47,50	186,17	7,12	14,93	5,83
ТТК/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	41,80	230,43	9,65	18,15	7,12
ТТК/2024	Салат куриный с сыром и зелен. горошком	102	66,90				
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	45,90	168,42	6,38	12,7	7,15
ТТК/2023	Салат из кальмаров с огурцом	100	66,10	172,99	10,49	13,67	2,00
ТТК/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	116,20	194,86	17,04	11,5	5,8
ТТК/2023	Филе кур в яйце	75	80,70	345,08	24,3	25,84	3,83
ТТК/2024	Котлета "Оригинальная" куриная	100	75,80				
ТТК/2024	Крученики из филе кур	100	84,90				
ТТК/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	76,40				
Завтрак							
ТТК/2024	Биточки куриные с сыром	60	38,80				
520/2004	Картофельное пюре	150	35,60	195,54	3,31	5,5	33,2
гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
685/2004	Чай с сахаром	200	3,44	60,46	0,07	0,02	15

Обед

139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	20,34	148,14	5,3	5,26	19,9
670/1983	Фрикадельки с соусом (50/50) соус красн. основной № 824/1983 г.	100	24,76	147,31	8,51	8,67	8,81
511/2004	Рис отварной	180	20,74	190,7	3	8,3	26
685/2004	Чай с сахаром	200	3,44	60,46	0,07	0,02	15
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.