

МУП "Комбинат
студенческого питания"

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю
для столовой школы № 6 на 16 мая 2024 года



День	3
------	---

Горячее питание/начальное образование/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность б	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	второе блюдо	366/2004	Запеканка из творога с повидлом (100/30)	130	54,81	299,16	10,56	16,88	26,25
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	210	5,70	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
	фрукт	338/2015	Фрукт/апельсин	180	32,09	103,6	3,4	2	18
				ИТОГО	560	97,22	560,01	17,63	19,22

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

**МУП «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ**

для столовой школы № 6 на 16 мая 2024 года

День	3
------	---

Горячее питание/5-11 класс льготная категория/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	ВЫХОД	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	100	16,28	89,6	3,4	2	14,5
	гор. Блюдо	ттк/2021	Каша молочная "Подружки"	220	27,19	283,82	9,18	11,9	35
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,06	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
				ИТОГО	550	50,00	505,72	15,31	14,16

Горячее питание (льготная категория)

Обед	фрукт	338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	100	16,28	89,6	3,4	2	14,5
	1 блюдо	139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	11,52	148,14	5,3	5,26	19,9
	2 блюдо	642/1983	Плов	180	39,49	394,3	16,6	19,1	39
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,06	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
				ИТОГО	800	76,16	842,58	30,67	27,1

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.

Утверждаю

И.о. директора МУП "КСП"

Авагян Е.В.



МУП «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ (платное)

для столовой школы № 6 на 16 мая 2024 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
ТТК/2022	Салат "Крабовый"	102	30,60	150,08	3,98	11,76	7,08
ТТК/2023	Салат "Каприз"	102	61,20				
ТТК/2023	Салат "Мимино"	102	55,30				
ТТК/2023	Салат "Столичный"	102	42,90	186,17	7,12	14,93	5,83
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	39,30	168,42	6,38	12,7	7,15
ТТК/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	32,50	148,06	4,16	12,86	3,92
ТТК/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	37,60	230,43	9,65	18,15	7,12
ТТК/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	97,60	194,86	17,04	11,5	5,8
ТТК/2023	Филе кур в яйце	75	80,90	345,08	24,3	25,84	3,83
ТТК/2023	Крученики из филе кур	100	83,20				
ТТК/2023	Биточки куриные с сыром	110	68,50				
ТТК/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	61,30				
Завтрак							
658/1983	Биточки мясные с соусом (70/30) (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	35,26	225,74	10,3	13,5	15,76
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	50	14,23	8,64	0,48	0	1,68
520/2004	Картофельное пюре	150	16,35	147,03	3,31	5,07	22,04
гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
685/2004	Чай с сахаром	200	2,88	60,46	0,07	0,02	15

Обед

338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	100	16,28	89,6	3,4	2	14,5
139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	11,52	148,14	5,3	5,26	19,9
642/1983	Плов	180	39,49	394,3	16,6	19,1	39
685/2004	Чай с сахаром	200	3,06	60,46	0,07	0,02	15
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.