



Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ.

для столовой школы № 6 на 16 мая 2025 года

День	9
------	---

Горячее питание/начальное образование /

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ттк/2021	Купаты "Домашние" запеченные с соусом (50/50) соус красный основной № 824/1983 г	100	38,34	204,71	8,84	11,95	15,45
	гор.блюдо	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	200	16,51	258,4	7,56	9,36	37,6
	напиток	ттк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	2,77	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
			ИТОГО	540	59,96	604,13	19,14	21,81	84,39

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Иванов А.В.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 16 мая 2025 года

День 9

Горячее питание(5-11 класс льготная категория)

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийно сть	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	150	16,95	103,6	3,4	2	18
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая рисовая молочная	150	25,64	293,24	9,56	11	39
	напиток	тتك/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	2,77	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
			ИТОГО	550	50,00	570,58	17,04	13,5	95,18

Горячее питание/льготная категория/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийно сть	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	фрукт	338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	100	19,38	89,6	3,4	2	14,5
	1 блюдо	139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	21,19	148,14	5,3	5,26	19,9
	2 блюдо	тتك/2024	Плов "Перлов"	180	36,45	405,64	16,08	21,48	37
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,36	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
			ИТОГО	810	87,34	877,83	31,03	29,56	121,92

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.

С.Н. Мартынова
О.И. Иванова
Л.В. Шестакова

Согласовано

Директор МБОУ «СШ № 6

Исестакова Л.Л.

Утверждаю

Директор ООО «КСП»

Авагян Е.В.

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой средней школы № 6 на 16 мая 2025 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
ТТК/2022	Салат "Крабовый"	102	40,80	150,08	3,98	11,76	7,08
ТТК/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	34,50	148,06	4,16	12,86	3,92
ТТК/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	42,00	230,43	9,65	18,15	7,12
ТТК/2024	Салат "Ми́мино"	102	61,80				
ТТК/2024	Салат "Каприз"	102	66,80				
ТТК/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	117,10	194,86	17,04	11,5	5,8
ТТК/2023	Филе кур. запечен. с помидором и сыром	75	95,20	349,58	25,27	27,42	0,43
ТТК/2024	Биточки куриные с сыром	110	71,90				
ТТК/2024	Крученики из филе кур	100	87,10				
ТТК/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	76,60				
Завтрак							
ТТК /2024	Биточки по- беларусски	70	49,88				
508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	150	12,38	218,70	6,3	7,5	31,5
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (помидор)	30	11,39	8,64	0,48	0	1,68
гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
685/2004	Чай с сахаром	200	3,36	60,46	0,07	0,02	15
Обед							
338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	100	19,38	89,6	3,4	2	14,5
139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	21,19	148,14	5,3	5,26	19,9
ТТК/2024	Плов "Перлов"	180	36,45	405,64	16,08	11,48	37
685/2004	Чай с сахаром	200	3,36	60,46	0,07	0,02	15
гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.