

МУП "Комбинат  
студенческого питания"

Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСП»  
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»  
МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 16 сентября 2024 года



День 10

Горячее питание/начальное образование

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	тгк/2021	Каша молочная "Подружки"	275	40,37	328,28	9,92	12,6	43,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,06	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
		15/2015	Сыр твердый	30	26,91	62,9	4,1	5,17	0
			<b>ИТОГО</b>	<b>545</b>	<b>74,96</b>	<b>547,39</b>	<b>17,63</b>	<b>18,11</b>	<b>78,48</b>

Зав. производством  
Бухгалтер  
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.  
  
Иванова О.И.  
  
Шестакова Л.Л.

Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 6»  
Шестакова Л.Л.

Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСП»  
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»  
МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 16 сентября 2024 года

День	10
------	----

Горячее питание/5-11 класс льготная категория/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	100	14,73	89,6	3,4	2	14,5
	гор.блюдо	гтк/2021	Каша молочная "Подружки"	220	28,74	283,82	9,18	11,9	35
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,06	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
			<b>ИТОГО</b>	<b>550</b>	<b>50,00</b>	<b>505,72</b>	<b>15,31</b>	<b>14,16</b>	<b>79,26</b>

Горячее питание/льготная категория/

Обед	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1 блюдо	134/2004	Суп крестьянский с крупой и сметаной	255	8,67	148,56	2,41	3,92	25,91
2 блюдо	668/1983	Тефтели мясные в соусе (50/50) (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	23,70	265,94	13,28	15,62	18,06
гарнир	516/2004	Макаронные изделия отварные	180	14,21	233,84	7,38	7,2	34,88
напиток	гтк/2024	Напиток чайный ромашковый	200	2,74	62,78	0,1	0,02	15,5
хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
		<b>ИТОГО</b>	<b>805</b>	<b>55,13</b>	<b>861,2</b>	<b>28,47</b>	<b>27,48</b>	<b>124,95</b>

Зав. производством  
Бухгалтер  
Ответственный по питанию

*С.Н. Мартынова*

Мартынова С.Н.  
Иванова О.И.

*О.И. Иванова*

МУП "Комбинат  
студенческого питания"

Утверждаю

И.о. директора МУП "КСИ"  
Авагян Е.В.

Согласовано

Директор МБОУ «СШ № 6»

Шестакова Л.Л.

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой школы № 6 на 16 сентября 2024 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
ТТК/2022	Салат "Крабовый"	102	30,60	150,08	3,98	11,76	7,08
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	39,90	168,42	6,38	12,7	7,15
ТТК/2023	Салат "Студенческий"	110	55,80	247,82	9,34	20,98	5,41
ТТК/2022	Салат "Сбчный" с яйцом	125	23,60	148,06	4,16	12,86	3,92
ТТК/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	35,30	230,43	9,65	18,15	7,12
ТТК/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	97,80	194,86	17,04	11,5	5,8
ТТК/2023	Филе кур в яйце	75	79,70	345,08	24,3	25,84	3,83
ТТК/2024	Биточки по -кишиневски	100	64,60				
ТТК/2023	Крученики из куриного филе	100	83,50				
ТТК/2024	Перец фаршированный	108	36,20				
ТТК/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	65,20				
<b>Завтрак</b>							
ТТК/2021	Купаты курин. запечен. с соусом (50/50) соус красный основной № 824/1983 г	100	37,60	399,88	14,92	17,8	45
508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	14,53	245,80	6,3	7,8	37,6
70-71/2015 гост	Овощи свежие (огурец)	70	17,71	8,64	0,48	0	1,68
685/2004	Хлеб пшеничный	40	4,62	47,88	1,77	0,16	9,84
	Чай с сахаром	200	3,06	60,46	0,07	0,02	15

**Обед**

134/2004	Суп крестьянский с крупой и сметаной	255	8,67	148,56	2,41	3,92	25,91
668/1983	Тефтели мясные в соусе (50/50) (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	23,70	265,94	13,28	15,62	18,06
516/2004	Макаронные изделия отварные	180	14,21	233,84	7,38	7,2	34,88
ТТК/2024	Напиток чайный ромашковый	200	2,74	62,78	0,1	0,02	15,5
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.