

МУП "Комбинат  
студенческого питания"

Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 6»  
Шестакова Л. Л.

Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСП»  
Е.В.Авагян



МУП «Комбинат студенческого питания»

**М Е Н Ю**

для столовой школы № 6 на 16 октября 2023 года

День	1
------	---

**Горячее питание/начальное образование/**

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	60	13,28	8,64	0,48	0	1,68
	гор. блюдо	333/2004	Макароны с сыром	220	48,06	390,26	13,09	19,5	40,6
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,22	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
				<b>ИТОГО</b>		<b>66,87</b>	<b>507,24</b>	<b>15,41</b>	<b>19,68</b>

Зав. производством  
Бухгалтер  
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.  
Иванова О.И.



МУП "Комбинат  
 студенческого питания"

Утверждаю  
 И.о. директора МУП «КСП»  
 Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»  
**М Е Н Ю**

для столовой школы № 6 на 16 октября 2023 года

День	1
------	---

**Горячее питание/5-11 класс льготная категория**

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	11/2003	Морковь с сахаром	100	5,70	58,32	2,5	0,08	11,9
	гор.блюдо	333/2004	Макаронны с сыром	210	36,46	372,34	12,21	18,7	38,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,22	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
				<b>ИТОГО</b>	<b>550</b>	<b>50,00</b>	<b>586,87</b>	<b>18,32</b>	<b>19,12</b>

**Горячее питание/льготная категория/**

Обед	овощи	70-71/2015	Овощи свежие в нарезке с маслом растительным (огурец)	63	13,84	8,64	0,48	3	1,68
	1 блюдо	143/2004	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	9,43	175,22	5,17	4,58	28,33
	2 блюдо	тгк/2023	Гречка по-купечески	220	45,68	457,27	16,61	19,47	53,9
	напиток	тгк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	3,2	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,82	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
				<b>ИТОГО</b>	<b>800</b>	<b>77,96</b>	<b>853,97</b>	<b>27,66</b>	<b>27,79</b>

Зав. производством  
 Бухгалтер  
 Ответственный по питанию

*С.Н. Мартынова*  
 Мартынова С.Н.  
*О.И. Иванова*  
 Иванова О.И.  
*Л.Л. Шестакова*





Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 6»

МУП "Комбинат  
студенческого питания"

Утверждаю  
И.о. директора МУП "КСП"  
Авагян Е.В.

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой школы № 6 на 16 октября 2023 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
тпк/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	23,00	148,06	4,16	12,86	3,92
тпк/2022	Салат "Крабовый"	102	26,60	150,08	3,98	11,76	7,08
тпк/2023	Салат "Студенческий"	110	49,80	247,82	9,34	20,98	5,41
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	34,70	168,42	6,38	12,7	7,15
тпк/2022	Салат из помидоров, огурцов с маслом	102	20,70	102,76	0,81	10,12	2,11
тпк/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	96,80				
тпк/2023	Биточки -по кишиневски	100	63,00				
тпк/2023	Крученики из филе кур	100	78,20				
тпк/2023	Филе кур в яйце	75	75,30	345,08	24,3	25,84	3,83
тпк/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	59,40				
<b>Завтрак</b>							
333/2004	Макароны с сыром	230	50,24	390,26	13,09	19,5	40,6
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	60	13,28	8,64	0,48	0	1,68
685/2004	Чай с сахаром	200	3,22	60,46	0,07	0,02	15
гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
<b>Обед</b>							
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке с маслом растительным (огурец)	63	13,84	8,64	0,48	3	1,68
143/2004	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	9,43	175,22	5,17	4,58	28,33
тпк/2023	Гречка по-купечески	220	45,68	457,27	16,61	19,47	53,9
тпк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	3,20	62,78	0,1	0,02	15,5
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,82	2,66	0,24	14,76
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Тимова Л.В.