

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 16 октября 2024 года

День	2
------	---

Горячее питание/начальное образование/

Прием пищи	Раздел	№ рещ	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		209/2015	Яйца вареные	48	13,20	62,84	5,08	4,6	0,28
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая пшениная молочная	240	34,48	297,4	8,5	11	41,1
	напиток	693/2004	Какао с молоком	200	19,80	108,5	3,9	2,5	17,6
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
			ИТОГО	508	69,79	516,62	19,25	18,26	68,82

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.

Согласовано

Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю

И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 16 октября 2024 года

День	2
------	---

Горячее питание/5-11 класс льготная категория/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		209/2015	Яйца вареные	48	13,20	62,84	5,08	4,6	0,28
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая пшениная молочная	250	27,75	325,6	8,9	13,2	42,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,26	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
				ИТОГО	558	50,00	583,77	18,91	18,38

Горячее питание/льготная категория/

Обед	1 блюдо	110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (250/5)	255	18,04	151,6	4,9	4,93	19,6
	2 блюдо	668/1983	Тефтели мясные с соусом 50/50 (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	23,52	265,94	13,28	15,62	18,06
	гарнир	516/2004	Макаронные изделия отварные	180	14,9	233,84	7,38	7,2	34,88
	напиток	гтк/2004	Напиток чайный "Глинтвейн"	200	2,74	89,98	0,1	0,02	22,35
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
				ИТОГО	805	65,01	891,44	30,96	28,49

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ №6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП "КСН"
Авагян Е.В.

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой школы № 6 на 16 октября 2024 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	39,50	168,42	6,38	12,7	7,15
тпк/2023	Салат "Столичный"	102	42,30	186,17	7,12	14,93	5,83
тпк/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	26,10	148,06	4,16	12,86	3,92
ппг/2023	Салат "Каприз"	102	58,40				
тпк/2022	Салат "Крабовый"	102	28,90	150,08	3,98	11,76	7,08
тпк/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	34,90	230,43	9,65	18,15	7,12
тпк/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	97,70	194,86	17,04	11,5	5,8
тпк/2023	Филе кур в яйце	75	79,40	345,08	24,3	25,84	3,83
тпк/2024	Котлета "Оригинальная" куриная	100	74,60				
тпк/2023	Биточки по- кишиневски	100	60,90				
тпк/2023	Крученики из куриного филе	100	83,30				
тпк/2023	Котлета по- киевски	100	91,60				
тпк/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	66,80				
Завтрак							
тпк/2023	Филе кур в яйце	50	52,96	230,05	16,2	17,23	2,55
520/2004	Картофельное пюре	150	20,82	147,03	3,31	5,07	22,04
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
685/2004	Чай с сахаром	200	3,26	60,46	0,07	0,02	15

Обед

110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (250/5)	255	18,04	151,6	4,9	4,93	19,6
668/1983	Тефтели мясные с соусом 50/50 (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	23,52	265,94	13,28	15,62	18,06
516/2004	Макаронные изделия отварные	180	14,9	233,84	7,38	7,2	34,88
тпк/2004	Напиток чайный "Глинтвейн"	200	2,74	89,98	0,1	0,02	22,35
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Иванова С.В.