

МУП "Комбинат
студенческого питания"

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 17 января 2024 года

День	5
------	---

Горячее питание/начальное образование

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	90	28,45	12,96	0,72	0	2,52
	гор.блюдо	гтк/2023	Гречка по-купечески	220	45,1	476,06	18,09	20,9	53,9
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	210	6,01	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
				ИТОГО	570	83,63	657,08	22,69	21,44

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Сидорова Мартынова С.Н.
Иванова Иванова О.И.
Иванова

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 17 января 2024 года

День 5

Горячее питание/льготная категория 5-11кл.

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	668/1983	Тeftели мясные в соусе (60/40)(соус красный основной № 824/1983 г.)	100	27,27	265,94	13,28	15,62	18,06
	гор.блюдо	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	200	15,29	335,8	8,40	11,00	50,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
				ИТОГО	550	50,00	768,76	25,50	27,16

Горячее питание/льготная категория

Обед	1 блюдо	124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	255	12,73	161,2	5,7	5,6	22
	2 блюдо	658/1983	Шницель мясной с соусом (60/40) (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	32,60	228,87	10,28	13,67	16,18
	гарнир	510/2004	Каша вязкая пшеничная	180	9,02	248,94	6,48	6,7	40,68
	напиток	ггк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	3,36	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
			ИТОГО	805	63,52	851,87	27,86	26,71	124,96

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.

Утверждаю

И.о. директора МУП "КСП"
Авагян Е.В.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой школы № 6 на 17 января 2024 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
ТТК/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	32,80	148,06	4,16	12,86	3,92
ТТК/2023	Салат "Столичный"	102	43,40	186,17	7,12	14,93	5,83
ТТК/2023	Салат куриный с сыром и зелен. горошком	102	63,00				
ТТК/2022	Салат из помидоров, огурцов, перца с маслом	102	34,70	102,76	0,81	10,12	2,11
ТТК/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	36,30	230,43	9,65	18,15	7,12
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	37,00	168,42	6,38	12,7	7,15
ТТК/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	97,20				
ТТК/2023	Филе кур в яйце	75	82,40	345,08	24,3	25,84	3,83
ТТК/2023	Крученики из филе кур	100	83,30				
ТТК/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	62,20				
ТТК/2023	Биточки по-кишиневски	100	66,20				

Завтрак

492/2004	Плов из птицы	200	43,11	433,36	18	18,82	48
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (помидор)	60	18,97	8,64	0,48	0	1,68
гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,76	3,54	0,32	19,68
685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15

Обед

124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	255	12,73	161,2	5,7	5,6	22
658/1983	Шницель мясной с соусом (60/40) (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	32,60	228,87	10,28	13,67	16,18
510/2004	Каша вязкая пшеничная	180	9,02	248,94	6,48	6,7	40,68
ТТК/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	3,36	62,78	0,1	0,02	15,5
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.