

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 17 марта 2025 года



День	1
------	---

Горячее питание/начальное образование/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	60	17,07	8,64	0,48	0	1,68
	гор. блюдо	333/2004	Макароны с сыром	220	56,62	390,26	13,09	19,5	40,6
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,44	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
				ИТОГО	500	79,44	507,24	15,41	19,68

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

С.Н. Мартынова
Мартынова С.Н.
Иванова О.И.
О.И. Иванова

Согласовано

Директор МБОУ «СШ № 6»

Шестакова Л.Л.

Утверждаю

Директор ООО «КСП»

Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

для столовой средней школы № 6 на 17 марта 2025 года



День 1

Горячее питание/5-11 класс льготная категория

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	11/2003	Морковь с сахаром	100	6,82	49,68	1,33	0	11,09
	гор.блюдо	333/2004	Макароны с сыром	210	32,56	374,3	12,7	18,7	38,8
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	210	6,00	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
			ИТОГО	560	50,00	581,23	17,7	19,04	84,77

Горячее питание/льготная категория/

Обед	1 блюдо	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
		143/2004	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	14,89	175,22	5,17	4,58	28,33
	2 блюдо	658/1983	Котлета мясная (50/50)с соусом красный основной № 824/1983г.	100	26,34	228,87	10,28	13,67	16,18
	гарнир	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	16,02	258,4	7,56	9,36	37,6
	напиток	гтк/2024	Чай фруктовый с сахаром	200	2,77	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
			ИТОГО	800	65,83	875,35	28,41	28,35	128,21

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

(Handwritten signatures and stamps)