

МУП "Комбинат
студенческого питания"

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.И.

МУП «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 17 апреля 2024 года

День 4

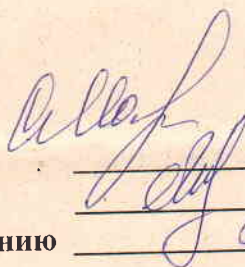
Горячее питание/начальное образование/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (помидор)	60	22,77	8,64	0,48	0	1,68
	гор. Блюдо	492/2004	Плов из птицы	210	48,52	393,37	14,59	17,73	43,86
	напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	11,26	88,65	1,5	1,05	18,3
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
				ИТОГО	500	86,02	562,5	19,23	19,02

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию



Мартынова С.Н.

Иванова О.И.



МУП "Комбинат
студенческого питания"

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Щестакова Л.Д.

МУП «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 17 апреля 2024 года

День 4

Горячее питание/льготная категория 5-11кл.

Прием пи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	100	16,28	89,6	3,40	2,00	14,5
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая овсяная молочная	230	27,42	308	9,55	12,20	40
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	2,83	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
				ИТОГО	560	50,00	529,9	15,68	14,46

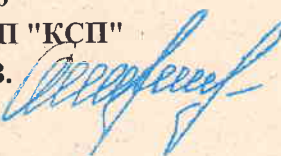
Горячее питание/льготная категория

Обед	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1 блюдо	138/2004	Суп картофельный с крупой	250	9,71	150,52	4,24	6,04	19,8
2 блюдо	390/2004	Котлета рыбная любительская с соусом (50/50) (соус красный основной №824/1983г.)	100	33,71	182,38	10,53	8,82	15,22
гарнир	516/2004	Макаронные изделия отварные	200	15,16	259,8	8,2	8	38,75
напиток	699/2004	Напиток апельсиновый	200	5,01	110,9	1,5	1,7	22,4
хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
		ИТОГО	820	69,40	853,68	29,77	25,28	126,77

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.

Щестакова Л.Д.




Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»

Шестакова Л.Л.

МБОУ

СШ № 6

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой школы № 6 на 17 апреля 2024 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	39,30	168,42	6,38	12,7	7,15
тпк/2023	Салат "Столичный"	102	43,30	186,17	7,12	14,93	5,83
тпк/2023	Салат "Каприз"	102	62,10				
тпк/2022	Салат "Крабовый"	102	32,00	150,08	3,98	11,76	7,08
тпк/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	36,50	148,06	4,16	12,86	3,92
тпк/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	38,40	230,43	9,65	18,15	7,12
тпк/2023	Рыба жареная	75	90,90				
тпк/2023	Филе кур в яйце	75	81,50	345,08	24,3	25,84	3,83
тпк/2023	Крученики из филе кур	100	83,50				
тпк/2023	Биточки по-кишиневски	100	64,50				
тпк/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	61,50				
Завтрак							
тпк/2023	Биточки по-беларуски	60	43,30				
508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	100	8,54	163,87	4,2	5,2	25,06
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (помидор)	30	12,33	4,32	0,24	0	0,84
гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
685/2004	Чай с сахаром	200	2,83	60,46	0,07	0,02	15

Обед

138/2004	Суп картофельный с крупой	250	9,71	150,52	4,24	6,04	19,8
390/2004	Котлета рыбная любительская с соусом (50/50) (соус красный основной №824/1983г.)	100	33,71	182,38	10,53	8,82	15,22
516/2004	Макаронные изделия отварные	200	15,16	259,8	8,2	8	38,75
699/2004	Напиток апельсиновый	200	5,01	110,9	1,5	1,7	22,4
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

