

МУП "Комбинат
студенческого питания"

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

**МУП «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ**

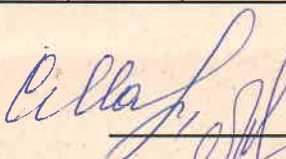
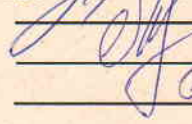
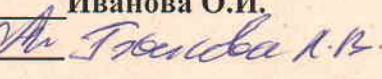
для столовой школы № 6 на 17 мая 2024 года

День	10
------	----

Горячее питание/начальное образование /

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (помидор)	70	28,77	8,64	0,48	0	1,68
	гор.блюдо	тгк/2021	Купаты "Домашние" запеченные с соусом (50/50) соус красный основной № 824/1983 г	100	38,04	204,71	8,84	11,95	15,45
	гор.блюдо	516/2004	Макаронные изделия отварные	200	15,16	233,84	7,38	7,2	34,88
	напиток	тгк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	2,81	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
				ИТОГО	610	87,12	588,21	19,44	19,65

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию


Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Шестакова Л.П.

Согласовано

Директор МБОУ «СШ № 6
Шестакова Л.Л.

Утверждаю

И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 17 мая 2024 года

День 10

Горячее питание(5-11 класс льготная категория)

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийно сть	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	150	21,23	103,6	3,4	2	18
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая рисовая молочная	150	21,89	293,24	9,56	11	39
	напиток	гтк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	2,81	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
				ИТОГО	550	50,00	566,18	16,81	13,54

Горячее питание/льготная категория/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийно сть	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	фрукт	338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	100	16,28	89,6	3,4	2	14,5
	1 блюдо	139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	11,50	148,14	5,3	5,26	19,9
	2 блюдо	гтк	Плов "Перлов"	180	34,65	405,64	16,08	21,48	37
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,06	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
				ИТОГО	810	72,45	877,83	31,03	29,56

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.



Согласовано
Директор МБОУ «СП» № 6
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП "КСП"
Авагян Е.В.

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой школы № 6 на 17 мая 2024 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
ттк/2023	Салат "Каприз"	102	61,20				
ттк/2023	Салат "Столичный"	102	42,90	186,17	7,12	14,93	5,83
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	39,30	168,42	6,38	12,7	7,15
ттк/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	32,50	148,06	4,16	12,86	3,92
ттк/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	37,60	230,43	9,65	18,15	7,12
ттк/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	97,60	194,86	17,04	11,5	5,8
ттк/2023	Филе кур в яйце	75	80,90	345,08	24,3	25,84	3,83
ттк/2023	Крученики из филе кур	100	83,20				
ттк/2023	Биточки по-кишиневски	100	63,50				
ттк/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	61,30				
Завтрак							
ттк/2021	Купаты "Домашние" запеченые с соусом (50/50) соус красный основной № 824/1983 г	100	38,04	204,71	8,84	11,95	15,45
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	60	14,23	8,64	0,48	0	1,68
516/2004	Макаронные изделия отварные	170	12,88	233,84	7,38	7,2	34,88
гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
685/2004	Чай с сахаром	200	2,88	60,46	0,07	0,02	15
Обед							
338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	100	16,28	89,6	3,4	2	14,5
139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	11,50	148,14	5,3	5,26	19,9
ттк	Плов "Перлов"	180	34,65	405,64	16,08	21,48	37
685/2004	Чай с сахаром	200	3,06	60,46	0,07	0,02	15
гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.