

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСИ»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 17 сентября 2024 года

День	4
------	---

Горячее питание/начальное образование/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		15/2015	Сыр твердый (порциями)	30	26,91	62,9	4,1	5,17	0
	гор. Блюдо	302/2004	Каша вязкая овсяная молочная	240	32,83	326,99	9,98	12,75	43,08
	напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	11,65	88,65	1,5	1,05	18,3
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
				ИТОГО	510	74,87	565,54	18,67	19,37

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Бонькова А.В.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 17 сентября 2024 года

День 4

Горячее питание/льготная категория 5-11кл.

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	100	14,73	89,6	3,40	2,00	14,5
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая овсяная молочная	220	28,74	308	9,55	12,20	40
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,06	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
				ИТОГО	550	50,00	529,9	15,68	14,46

Горячее питание/льготная категория

Обед	1 блюдо	75/2022	Суп из овощей	250	11,90	119,2	3,8	6	12,5
	2 блюдо	390/2004	Котлета рыбная с соусом (50/50) (соус красный основной №824/1983г.)	100	29,13	214,73	12	11,8	13,12
	гарнир	520/2004	Картофельное пюре	180	24,41	241,26	4,5	7,1	39,84
	напиток	гтк/2024	Напиток апельсиновый	200	6,46	110,9	1,5	1,7	22,4
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
				ИТОГО	800	77,71	836,17	27,1	27,32

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Шестакова Л.Л.

Утверждаю

И.о. директора МУП "КСП"

Авагян Е.В.

Согласовано

Директор МБОУ «СШ № 6

Шестакова Л.Л.

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой школы № 6 на 17 сентября 2024 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
ТТК/2022	Салат "Крабовый"	102	30,70	150,08	3,98	11,76	7,08
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	39,90	168,42	6,38	12,7	7,15
ТТК/2023	Салат "Столичный"	102	43,80	186,17	7,12	14,93	5,83
ТТК/2023	Салат "Каприз"	102	54,90				
ТТК/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	21,50	148,06	4,16	12,86	3,92
ТТК/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	35,30	230,43	9,65	18,15	7,12
ТТК/2023	Рыба жареная в сыре	75	89,00				
ТТК/2023	Филе кур. запечен. с помидором и сыром	75	89,00	349,58	25,27	27,42	0,43
ТТК/202	Биточки куриные с сыром	110	68,90				
ТТК/2024	Перец фаршированный	108	36,30				
ТТК/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	65,40				
Завтрак							
ТТК/2023	Биточки по-кишиневски	70	42,94				
520/2004	Картофельное пюре	150	20,34	147,03	3,31	5,07	22,04
70-71/2015	Овощи свежие (огурец)	50	12,65	8,64	0,48	0	1,68
гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
685/2004	Чай с сахаром	200	3,06	60,46	0,07	0,02	15
Обед							
75/2022	Суп из овощей	250	11,90	119,2	3,8	6	12,5
390/2004	Котлета рыбная с соусом (50/50) (соус красный основной №824/1983г.)	100	29,13	214,73	12	11,8	13,12
520/2004	Картофельное пюре	180	24,41	241,26	4,5	7,1	39,84
ТТК/2024	Напиток апельсиновый	200	6,46	110,9	1,5	1,7	22,4
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Шестакова Л.Л.