

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 17 октября 2023 года

День 2

Горячее питание/начальное образование/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		209/2015	Яйца вареные	48	11,50	62,84	5,08	4,6	0,28
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая рисовая молочная	250	35,46	328,28	9,92	12,6	43,8
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	210	5,86	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
			ИТОГО	528	55,13	500,5	16,9	17,38	69,12

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 17 октября 2023 года

День 2

Горячее питание/5-11 класс льготная категория/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		209/2015	Яйца вареные	48	11,50	62,84	5,08	4,6	0,28
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая рисовая молочная	250	29,49	328,28	9,92	12,6	43,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,22	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
				ИТОГО	558	50,00	586,45	19,93	17,78

Горячее питание/льготная категория/

Обед	1 блюдо	110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (250/5)	255	13,94	151,6	4,9	4,93	19,6
	2 блюдо	668/1983	Тефтели мясные с соусом 50/50 (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	24,42	265,94	13,28	15,62	18,06
	гарнир	520/2004	Пюре картофельное	180	19,42	230	3,98	6,08	39,84
	напиток	699/2004	Напиток лимонный	200	6,2	110,9	1,5	1,7	22,4
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
				ИТОГО	805	69,79	908,52	28,96	29,05

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.
С.Н. Мартынова

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП "КСП"
Авагян Е.В.

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой школы № 6 на 17 октября 2023 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
ТТК/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	23,00	148,06	4,16	12,86	3,92
ТТК/2022	Салат "Крабовый"	102	26,60	150,08	3,98	11,76	7,08
ТТК/2023	Салат "Каприз"	102	54,70				
ТТК/2023	Салат "Студенческий"	110	49,80	247,82	9,34	20,98	5,41
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	34,70	168,42	6,38	12,7	7,15
ТТК/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	96,80				
ТТК/2023	Биточки -по кишиневски	100	63,00				
ТТК/2023	Крученики из филе кур	100	78,20				
ТТК/2023	Филе кур в яйце	75	75,30	345,08	24,3	25,84	3,83
ТТК/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	59,40				
Завтрак							
ТТК/2023	Филе кур в яйце	50	50,20	230,05	16,2	17,23	2,55
508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,25	245,80	6,3	7,8	37,6
685/2004	Чай с сахаром	200	3,22	60,46	0,07	0,02	15
ГОСТ	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84

Обед

110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (250/5)	255	13,94	151,6	4,9	4,93	19,6
668/1983	Тефтели мясные с соусом 50/50 (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	24,42	265,94	13,28	15,62	18,06
520/2004	Пюре картофельное	180	19,42	230	3,98	6,08	39,84
699/2004	Напиток лимонный	200	6,2	110,9	1,5	1,7	22,4
ГОСТ	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
ГОСТ	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.

Авагян Е.В.