

МУП "Комбинат  
студенческого питания"

Утверждаю

И.о. директора МУП «КСП»

Е.В.Авагян

Согласовано

Директор МБОУ «СШ № 6»

Шестакова Л.Л.

МУП «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 17 октября 2024 года

|      |   |
|------|---|
| День | 3 |
|------|---|

Горячее питание/начальное образование

| Прием пищи | Раздел       | № рец    | Блюдо                                    | Выход | Цена  | Калорийность | Белки  | Жиры  | Углеводы |
|------------|--------------|----------|--|-------|-------|--------------|--------|-------|----------|
| Завтрак    | второе блюдо | 366/2004 | Запеканка из творога с повидлом (100/30) | 130   | 58,67 | 299,16       | 10,56  | 16,88 | 26,25    |
|            | напиток      | 686/2004 | Чай с лимоном                            | 210   | 5,64  | 61,5         | 0,13   | 0,02  | 15,2     |
|            | хлеб         | гост     | Хлеб пшеничный                           | 40    | 4,62  | 95,75        | 3,54   | 0,32  | 19,68    |
|            | фрукт        | 338/2015 | Фрукт/яблоко                             | 150   | 22,10 | 103,6        | 3,4    | 2     | 18       |
|            |              |          |  | ИТОГО | 530   | 91,03        | 560,01 | 17,63 | 19,22    |

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Шестакова Л.Л.

Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 6»  
Шестакова Л.Л.

Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСП»  
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»  
МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 17 октября 2024 года

День 3

Горячее питание/5-11 класс льготная категория/

| Прием пищи | Раздел     | № рец    | Блюдо                    | ВЫХОД        | Цена       | Калорийность | Белки         | Жиры         | Углеводы     |
|------------|------------|----------|--------------------------|--------------|------------|--------------|---------------|--------------|--------------|
| Завтрак    | фрукт      | 338/2015 | Фрукты свежие (яблоко)   | 100          | 14,73      | 89,6         | 3,4           | 2            | 14,5         |
|            | гор. Блюдо | тгк/2021 | Каша молочная "Подружки" | 220          | 28,54      | 283,82       | 9,18          | 11,9         | 35           |
|            | напиток    | 685/2004 | Чай с сахаром            | 200          | 3,26       | 60,46        | 0,07          | 0,02         | 15           |
|            | хлеб       | гост     | Хлеб пшеничный           | 30           | 3,47       | 71,84        | 2,66          | 0,24         | 14,76        |
|            |            |          |                          | <b>ИТОГО</b> | <b>550</b> | <b>50,00</b> | <b>505,72</b> | <b>15,31</b> | <b>14,16</b> |

Горячее питание (льготная категория)

|      |         |          |                             |              |            |              |               |              |             |
|------|---------|----------|-----------------------------|--------------|------------|--------------|---------------|--------------|-------------|
| Обед | фрукт   | 338/2015 | Фрукты свежие (яблоко)      | 100          | 14,73      | 89,6         | 3,4           | 2            | 14,5        |
|      | 1 блюдо | 139/2004 | Суп картофельный с бобовыми | 250          | 13,98      | 148,14       | 5,3           | 5,26         | 19,9        |
|      | 2 блюдо | 642/1983 | Плов                        | 180          | 37,79      | 394,3        | 16,6          | 19,1         | 39          |
|      | напиток | 685/2004 | Чай с сахаром               | 200          | 3,26       | 60,46        | 0,07          | 0,02         | 15          |
|      | хлеб    | гост     | Хлеб пшеничный              | 30           | 3,47       | 71,84        | 2,66          | 0,24         | 14,76       |
|      | хлеб    | гост     | Хлеб ржаной                 | 40           | 2,34       | 78,24        | 2,64          | 0,48         | 15,84       |
|      |         |          |                             | <b>ИТОГО</b> | <b>800</b> | <b>75,57</b> | <b>842,58</b> | <b>30,67</b> | <b>27,1</b> |

Зав. производством  
Бухгалтер  
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.  
Иванова О.И.

Согласовано

Директор МБОУ «СШ №6

Шестакова Л.Л.

Утверждаю

И.о. директора МУП "КСП"

Авагян Е.В.

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой школы № 6 на 17 октября 2024 года

Дополнительное питание (платное)

| № рецептуры | наименование блюда                   | вес блюда | цена  | энергетическая ценность | белки | жиры  | углеводы |
|-------------|--------------------------------------|-----------|-------|-------------------------|-------|-------|----------|
| ТТК/2023    | Салат "Столичный"                    | 102       | 42,30 | 186,17                  | 7,12  | 14,93 | 5,83     |
| ТТК/2022    | Салат "Сочный" с яйцом               | 125       | 25,30 | 148,06                  | 4,16  | 12,86 | 3,92     |
| ТТК/2023    | Салат курин. с сыром и зел. горошком | 102       | 59,80 |                         |       |       |          |
| ТТК/2022    | Салат "Крабовый"                     | 102       | 28,10 | 150,08                  | 3,98  | 11,76 | 7,08     |
| ТТК/2023    | Салат из свеклы с сыром и яйцом      | 100/2/1/2 | 34,90 | 230,43                  | 9,65  | 18,15 | 7,12     |
| ТТК/2023    | Рыба тушеная с овощами               | 75/60     | 97,70 | 194,86                  | 17,04 | 11,5  | 5,8      |
| ТТК/2023    | Филе кур в яйце                      | 75        | 79,40 | 345,08                  | 24,3  | 25,84 | 3,83     |
| ТТК         | Котлета полтавская                   | 100       | 72,80 |                         |       |       |          |
| ТТК/2023    | Крученики из куриного филе           | 100       | 83,30 |                         |       |       |          |
| ТТК/2023    | Котлета по- киевски                  | 100       | 91,60 |                         |       |       |          |
| ТТК/2023    | Блинчики с сыром и маслом            | 125/10    | 66,80 |                         |       |       |          |

**Завтрак**

|            |  |     |       |        |      |      |       |
|------------|--|-----|-------|--------|------|------|-------|
| 658/1983   | Котлета мясная с соусом (80/20)<br>(соус красный основной № 824/1983 г.) | 100 | 40,45 | 225,74 | 10,3 | 13,5 | 15,76 |
| 465/194    | Рис отварной   | 150 | 18,44 | 220,80 | 3,75 | 5,4  | 39,3  |
| 70-71/2015 | Овощи натуральные свежие в нарезке (помидор)                             | 60  | 12,81 | 8,64   | 0,48 | 0    | 1,68  |
| гост       | Хлеб пшеничный   | 40  | 4,62  | 95,75  | 3,54 | 0,32 | 19,68 |
| 685/2004   | Чай с сахаром  | 200 | 3,26  | 60,46  | 0,07 | 0,02 | 15    |

**Обед**

|          |                             |     |       |        |      |      |       |
|----------|-----------------------------|-----|-------|--------|------|------|-------|
| 338/2015 | Фрукты свежие (яблоко)      | 100 | 14,73 | 89,6   | 3,4  | 2    | 14,5  |
| 139/2004 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 13,98 | 148,14 | 5,3  | 5,26 | 19,9  |
| 642/1983 | Плов                        | 180 | 37,79 | 394,3  | 16,6 | 19,1 | 39    |
| 685/2004 | Чай с сахаром               | 200 | 3,26  | 60,46  | 0,07 | 0,02 | 15    |
| гост     | Хлеб пшеничный              | 30  | 3,47  | 71,84  | 2,66 | 0,24 | 14,76 |
| гост     | Хлеб ржаной                 | 40  | 2,34  | 78,24  | 2,64 | 0,48 | 15,84 |

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Бенкова Л.В.