



Утверждаю  
Директор ООО «КСП»  
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»  
**М Е Н Ю**

для столовой школы № 6 на 17 декабря 2024 года

День 2

**Горячее питание/начальное образование/**

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		209/2015	Яйца вареные	48	19,10	62,84	5,08	4,6	0,28
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая пшенная молочная	240	37,18	297,4	8,5	11	41,1
	напиток	693/2004	Какао с молоком	200	21,39	108,5	3,9	2,5	17,6
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
				<b>ИТОГО</b>	<b>508</b>	<b>79,98</b>	516,62	19,25	18,26

Зав. производством  
Бухгалтер  
Ответственный по питанию

  
Мартынова С.Н.  
  
Иванова О.И.



Согласовано  
 Директор МБОУ «СП № 6»  
 Шестакова Л.Л.

Утверждаю  
 Директор ООО «КСП»  
 Е.В.Авагян

**ООО «Комбинат студенческого питания»**  
**МЕНЮ**

для столовой школы № 6 на 17 декабря 2024 года

День	2
------	---

**Горячее питание/5-11 класс льготная категория/**

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		209/2015	Яйца вареные	48	16,30	62,84	5,08	4,6	0,28
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая пшениная молочная	250	24,88	325,6	8,9	13,2	42,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,03	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
				<b>ИТОГО</b>	<b>558</b>	<b>50,00</b>	<b>583,77</b>	<b>18,91</b>	<b>18,38</b>

**Горячее питание/льготная категория/**

Обед	1 блюдо	110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (250/5)	255	19,48	151,6	4,9	4,93	19,6
	2 блюдо	668/1983	Тефтели мясные с соусом 50/50 (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	23,95	265,94	13,28	15,62	18,06
	гарнир	516/2004	Макаронные изделия отварные	180	16,48	233,84	7,38	7,2	34,88
	напиток	ггк/2004	Напиток чайный "Глинтвейн"	200	2,71	89,98	0,1	0,02	22,35
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
				<b>ИТОГО</b>	<b>805</b>	<b>68,43</b>	<b>891,44</b>	<b>30,96</b>	<b>28,49</b>

Зав. производством  
 Бухгалтер  
 Ответственный по питанию

*С.Н. Мартынова*  
 Мартынова С.Н.  
 Иванова О.И.

Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 6»  
Шестакова Л.Л.

Общество с ограниченной ответственностью  
«Комбинат студенческого питания»

Утверждаю  
Директор ООО «КСП»  
Авагян Е.В.

ООО «Комбинат студенческого питания»

**М Е Н Ю (платное)**

для столовой школы № 6 на 17 декабря 2024 года

**Дополнительное питание (платное)**

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	41,20	168,42	6,38	12,7	7,15
тпк/2023	Салат "Столичный"	102	44,60	186,17	7,12	14,93	5,83
тпк/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	33,80	148,06	4,16	12,86	3,92
тпк/2024	Салат "Каприз"	102	63,30				
тпк/2024	Салат "Мимино"	102	55,70				
тпк/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	38,40	230,43	9,65	18,15	7,12
тпк/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	98,10	194,86	17,04	11,5	5,8
тпк/2023	Филе кур. запечен. с помидором и сыром	75	93,10	349,58	25,27	27,42	0,43
тпк/2024	Котлета по- киевски	100	94,30				
тпк/2024	Бедро куриное запечен.	100	61,80	230,10	26,6	13,7	0,1
тпк/2024	Биточки куриные с сыром	110	69,70				
тпк/2024	Бутерброд с карбонадом	30/20	25,40	193,56	3,48/1,77	14,64/0,16	0/9,84
тпк/2023	Крученики из филе кур	100	85,10				
тпк/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	72,10				

**Завтрак**

658/1983	Котлета мясная с соусом (70/30) (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	35,88	225,74	10,3	13,5	15,76
508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	170	15,13	218,70	6,3	7,5	31,5
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	50	22,13	8,64	0,48	0	1,68
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
685/2004	Чай с сахаром	200	3,03	60,46	0,07	0,02	15

**Обед**

110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (250/5)	255	19,48	151,6	4,9	4,93	19,6
668/1983	Тефтели мясные с соусом 50/50 (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	23,95	265,94	13,28	15,62	18,06
516/2004	Макаронные изделия отварные	180	16,48	233,84	7,38	7,2	34,88
тпк/2004	Напиток чайный "Глинтвейн"	200	2,71	89,98	0,1	0,02	22,35
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76

Зав. производством  
Бухгалтер  
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.  
Иванова О.И.

Иванова О.И.