

МУП "Комбинат
студенческого питания"

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

МУП «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 18 января 2024 года



День 7

Горячее питание/начальное образование /

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	70	22,13	8,64	0,48	0	1,68
	гор.блюдо	ттк2023	Котлета "Дружба" с соусом (70/20) (соус красный основной №824/1983 г.)	90	48,48	210,4	10,8	11	12,5
	гор.блюдо	510/2004	Каша вязкая рисовая	150	10,37	193,2	2,7	6	32,1
	напиток	693/2004	Какао с молоком	200	17,93	108,5	3,9	2,5	17,6
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
				ИТОГО	520	100,08	559,86	19,2	19,74

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 18 января 2024 года

День 7

Горячее питание/5-11 класс льготная категория/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	388/2004	Котлета рыбная с соусом (50/50) соус красный основной № 824/1983 г.)	100	28,95	214,73	10,88	11,17	13,12
	гор.блюдо	510/2004	Каша вязкая рисовая	200	13,62	258,4	4,1	8	42,5
	напиток	тгк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	3,36	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
				ИТОГО	550	50,00	642,47	18,83	19,71

Горячее питание/льготная категория/

Обед	1 блюдо	272/1983	Суп-пюре из бобовых	250	5,95	170,3	5,5	4,7	26,5
	2 блюдо	736/1983	Биточки рубленные из птицы с соусом (50/50) (соус красный основной №824/1983 г.)	100	33,66	204,64	10,42	11,12	15,72
	гарнир	516/2004	Макаронные изделия отварные	200	15,87	259,8	8,2	8	38,75
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
			ИТОГО	800	62,92	801,76	27,94	24,36	117,69

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.

Шестакова Л.Л.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

МУП «Комбинат
студенческого питания»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Авагян Е.В.

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой школы № 6 на 18 января 2024 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
ТТК/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	32,80	148,06	4,16	12,86	3,92
ТТК/2023	Салат "Столичный"	102	43,40	186,17	7,12	14,93	5,83
ТТК/2023	Салат "Каприз"	102	57,80				
ТТК/2023	Салат из кальмаров с огурцом	100	72,90	172,99	10,49	13,67	2,00
ТТК/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	36,30	230,43	9,65	18,15	7,12
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	37,00	168,42	6,38	12,7	7,15
ТТК/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	97,20				
ТТК/2023	Филе кур. запечен. с помидором и сыром	75	90,90	349,58	25,27	27,42	0,43
ТТК/2023	Крученики из филе кур	100	83,30				
ТТК/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	62,20				
ТТК/2023	Биточки куриные с сыром	110	68,30				
ТТК/2023	Поджарка из филе кур	70/20	79,40				

Завтрак

658/1983	Котлета мясная с соусом (70/30) (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	35,50	225,74	10,3	13,5	15,76
516/2004	Макаронные изделия отварные	150	11,90	225,2	6,9	7,2	33,2
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	50	15,81	8,64	0,48	0	1,68
гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15

Обед

272/1983	Суп-пюре из бобовых	250	5,95	170,3	5,5	4,7	26,5
736/1983	Биточки рубленые из птицы с соусом (50/50) (соус красный основной №824/1983 г.)	100	33,66	204,64	10,42	11,12	15,72
516/2004	Макаронные изделия отварные	200	15,87	259,8	8,2	8	38,75
685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.