



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 18 февраля 2025 года

День	2
------	---

Горячее питание/начальное образование/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		209/2015	Яйца вареные	48	17,10	62,84	5,08	4,6	0,28
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая пшениная молочная	240	26,87	297,4	8,5	11	41,1
	напиток	693/2004	Какао с молоком	200	21,49	108,5	3,9	2,5	17,6
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
				ИТОГО	508	67,77	516,62	19,25	18,26

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

**ООО «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ**

для столовой средней школы № 6 на 18 февраля 2025 года

День	2
------	---

Горячее питание/5-11 класс льготная категория/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		209/2015	Яйца вареные	48	17,10	62,84	5,08	4,6	0,28
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая пшениная молочная	250	23,97	325,6	8,9	13,2	42,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,14	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
			ИТОГО	558	50,00	583,77	18,91	18,38	85,68

Горячее питание/льготная категория/

Обед	1 блюдо	110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (250/5)	255	19,97	151,6	4,9	4,93	19,6
	2 блюдо	668/1983	Тефтели мясные с соусом 50/50 (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	24,03	265,94	13,28	15,62	18,06
	гарнир	516/2004	Макаронные изделия отварные	180	16,48	233,84	7,38	7,2	34,88
	напиток	тгк/2004	Напиток чайный "Глинтвейн"	200	2,81	89,98	0,1	0,02	22,35
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
				ИТОГО	805	69,10	891,44	30,96	28,49

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

С.Н. Мартынова
Мартынова С.Н.
Иванова О.И.
О.И. Иванова



Утверждаю
Директор ООО "КСП"
Авагян Е.В.

ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю (платное)

для столовой средней школы № 6 на 18 февраля 2025 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
ттк/2024	Салат "Каприз"	102	65,40				
ттк/2024	Салат "Крабовый"	102	41,70	150,08	3,98	11,76	7,08
ттк/2024	Салат "Мимино"	102	60,40				
ттк/2023	Салат "Столичный"	102	45,80	186,17	7,12	14,93	5,83
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	44,20	168,42	6,38	12,7	7,15
ттк/2024	Рыба жареная	75	97,90				
ттк/2023	Филе кур. запечен. с помидором и сыром	75	94,40	349,58	25,27	27,42	0,43
ттк/2024	Котлета по- киевски	100	94,60				
ттк/2024	Биточки куриные с сыром	110	70,50				
ттк/2023	Крученики из филе кур	100	84,80				
ттк/2024	Бутерброд с карбонадом	30/20	25,40	193,56	3,48/1,77	14,64/0,16	0/9,84
ттк/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	74,50				
Завтрак							
ттк/2023	Филе кур в яйце	50	54,30	230,05	16,2	17,23	2,55
508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,02	218,70	6,3	7,5	31,5
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	20	8,22	2,88	0,16	0	0,56
гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
685/2004	Чай с сахаром	200	3,08	60,46	0,07	0,02	15
Обед							
110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (250/5)	255	19,97	151,6	4,9	4,93	19,6
668/1983	Тефтели мясные с соусом 50/50 (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	24,03	265,94	13,28	15,62	18,06
516/2004	Макаронные изделия отварные	180	16,48	233,84	7,38	7,2	34,88
ттк/2004	Напиток чайный "Глинтвейн"	200	2,81	89,98	0,1	0,02	22,35
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.