

МУП "Комбинат
студенческого питания"



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Т.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП «ЖСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ
для столовой школы № 6 на 18 марта 2024 года

День **10**

Горячее питание/начальное образование /

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	70	24,35	8,64	0,48	0	1,68
	гор.блюдо	ттк/2021	Купаты "Домашние" запеченные с соусом (50/50) соус красный основной № 824/1983 г	100	38,04	204,71	8,84	11,95	15,45
	гор.блюдо	516/2004	Макаронные изделия отварные	190	14,40	233,84	7,38	7,2	34,88
	напиток	ттк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	3,36	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
				ИТОГО	600	82,49	588,21	19,44	19,65

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.АвагянМУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 18 марта 2024 года

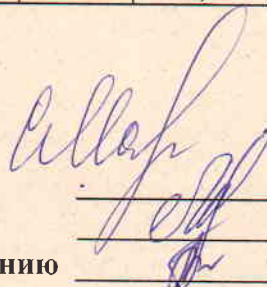
День 10

Горячее питание(5-11 класс льготная категория)

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийно сть	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	150	24,42	103,6	3,4	2	18
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая рисовая молочная	150	18,15	293,24	9,56	11	39
	напиток	гтк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	3,36	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
			ИТОГО	550	50,00	566,18	16,81	13,54	94,22

Горячее питание/льготная категория/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийно сть	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	11,24	148,14	5,3	5,26	19,9
	2 блюдо	658/1983	Котлеты мясные с соусом (70/30) (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	35,69	228,87	10,28	13,67	16,18
	гарнир	139/2011	Капуста тушеная	180	16,40	131,14	3,67	6,62	14,22
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
				ИТОГО	810	73,66	742,6	25,5	26,37

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.

Согласовано

Директор МБОУ «СШ № 6

Шестакова Л.Л.

Утверждаю

И.о. директора МУП "КСН"

Авагян Е.В.

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой школы № 6 на 18 марта 2024 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	38,60	168,42	6,38	12,7	7,15
тпк/2022	Салат "Крабовый"	102	31,10	150,08	3,98	11,76	7,08
тпк/2023	Салат "Столичный"	102	42,60	186,17	7,12	14,93	5,83
тпк/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	33,70	148,06	4,16	12,86	3,92
тпк/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	36,70	230,43	9,65	18,15	7,12
тпк/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	97,60	194,86	17,04	11,5	5,8
тпк/2023	Филе кур в яйце	75	81,50	345,08	24,3	25,84	3,83
тпк/2023	Биточки по-кишиневски	100	64,60				
тпк/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	61,60				
тпк/2023	Крученики из филе кур	100	83,50				
Завтрак							
333/2004	Макароны с сыром	200	42,65	390,26	13,09	19,5	40,6
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	60	20,87	8,64	0,48	0	1,68
гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15

Обед

139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	11,24	148,14	5,3	5,26	19,9
658/1983	Котлеты мясные с соусом (70/30) (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	35,69	228,87	10,28	13,67	16,18
139/2011	Капуста тушеная	180	16,40	131,14	3,67	6,62	14,22
685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.