

Согласовано

Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю

Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 18 марта 2025 года



День 2

Горячее питание/начальное образование/

| Прием пищи | Раздел | № рец | Блюдо | Выход | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|----------|-------------------------------|--------------|------------|--------------|---------------|--------------|--------------|
| Завтрак | | 209/2015 | Яйца вареные | 48 | 15,50 | 62,84 | 5,08 | 4,6 | 0,28 |
| | гор.блюдо | 302/2004 | Каша вязкая пшениная молочная | 240 | 27,76 | 297,4 | 8,5 | 11 | 41,1 |
| | напиток | 693/2004 | Какао с молоком | 200 | 22,28 | 108,5 | 3,9 | 2,5 | 17,6 |
| | хлеб | гост | Хлеб пшеничный | 20 | 2,31 | 47,88 | 1,77 | 0,16 | 9,84 |
| | | | | ИТОГО | 508 | 67,85 | 516,62 | 19,25 | 18,26 |

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

С.Н. Мартынова

Мартынова С.Н.
О.И. Иванова

Иванова О.И.
А.В. Товенко

Товенко А.В.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

для столовой средней школы № 6 на 18 марта 2025 года



| | |
|------|---|
| День | 2 |
|------|---|

Горячее питание/5-11 класс льготная категория/

| Прием пищи | Раздел | № рец | Блюдо | Выход | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|----------|-------------------------------|------------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| Завтрак | | 209/2015 | Яйца вареные | 48 | 15,50 | 62,84 | 5,08 | 4,6 | 0,28 |
| | гор.блюдо | 302/2004 | Каша вязкая пшениная молочная | 250 | 25,27 | 325,6 | 8,9 | 13,2 | 42,8 |
| | напиток | 685/2004 | Чай с сахаром | 200 | 3,44 | 60,46 | 0,07 | 0,02 | 15 |
| | хлеб | гост | Хлеб пшеничный | 40 | 4,62 | 95,75 | 3,54 | 0,32 | 19,68 |
| | хлеб | гост | Хлеб ржаной | 20 | 1,17 | 39,12 | 1,32 | 0,24 | 7,92 |
| | | | ИТОГО | 558 | 50,00 | 583,77 | 18,91 | 18,38 | 85,68 |

Горячее питание/льготная категория/

| | | | | | | | | | |
|------|---------|----------|---|--------------|------------|--------------|---------------|--------------|--------------|
| Обед | 1 блюдо | 110/2004 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной (250/5) | 255 | 20,69 | 151,6 | 4,9 | 4,93 | 19,6 |
| | 2 блюдо | 668/1983 | Тефтели мясные с соусом 50/50 (соус красный основной № 824/1983 г.) | 100 | 24,15 | 265,94 | 13,28 | 15,62 | 18,06 |
| | гарнир | 516/2004 | Макаронные изделия отварные | 180 | 17,36 | 233,84 | 7,38 | 7,2 | 34,88 |
| | напиток | гтк/2004 | Напиток чайный "Глинтвейн" | 200 | 2,77 | 89,98 | 0,1 | 0,02 | 22,35 |
| | хлеб | гост | Хлеб ржаной | 40 | 2,34 | 78,24 | 2,64 | 0,48 | 15,84 |
| | хлеб | гост | Хлеб пшеничный | 30 | 3,47 | 71,84 | 2,66 | 0,24 | 14,76 |
| | | | | ИТОГО | 805 | 70,78 | 891,44 | 30,96 | 28,49 |

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.

(Handwritten signatures and initials)

Согласовано

Директор МБОУ «СШ № 6

Шестакова Л.Л.

Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат студенческого питания»

Утверждаю

Директор ООО "КСП"

Авагян Е.В.

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой средней школы № 6 на 18 марта 2025 года

Дополнительное питание (платное)

| № рецептуры | наименование блюда | вес блюда | цена | энергетическая ценность | белки | жиры | углеводы |
|-------------|---|-----------|--------|-------------------------|-----------|------------|----------|
| тпк/2022 | Салат "Крабовый" | 102 | 38,90 | 150,08 | 3,98 | 11,76 | 7,08 |
| тпк/2022 | Салат из помидоров, огурцов, перца с маслом | 102 | 40,10 | 102,76 | 0,81 | 10,12 | 2,11 |
| 72/2004 | Винегрет овощной с сельдью | 102/30 | 44,70 | 168,42 | 6,38 | 12,7 | 7,15 |
| тпк/2023 | Салат из свеклы с сыром и яйцом | 100/2/1/2 | 40,20 | 230,43 | 9,65 | 18,15 | 7,12 |
| тпк/2023 | Салат "Столичный" | 102 | 46,00 | 186,17 | 7,12 | 14,93 | 5,83 |
| тпк/2023 | Рыба тушеная с овощами | 75/60 | 105,40 | 194,86 | 17,04 | 11,5 | 5,8 |
| тпк/2023 | Филе кур в яйце | 75 | 80,70 | 345,08 | 24,3 | 25,84 | 3,83 |
| тпк/2024 | Котлета по- киевски | 100 | 94,40 | | | | |
| тпк/2024 | Крученики из филе кур | 100 | 84,90 | | | | |
| тпк/2024 | Биточки куриные с сыром | 110 | 70,60 | | | | |
| тпк/2024 | Бутерброд с карбонадом | 30/20 | 25,40 | 193,56 | 3,48/1,77 | 14,64/0,16 | 0/9,84 |
| тпк/2023 | Блинчики с сыром и маслом | 125/10 | 75,10 | | | | |

Завтрак

| | | | | | | | |
|------------|---|-----|-------|--------|------|------|-------|
| 658/1983 | Биточки мясные с соусом (80/20) (соус красный основной № 824/1983 г.) | 100 | 40,05 | 225,74 | 10,3 | 13,5 | 15,76 |
| 508/2004 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 13,29 | 218,70 | 6,3 | 7,5 | 31,5 |
| 70-71/2015 | Овощи свежие в нарезке (огурец) | 70 | 19,92 | 8,64 | 0,48 | 0 | 1,68 |
| гост | Хлеб пшеничный | 30 | 3,47 | 71,84 | 2,66 | 0,24 | 14,76 |
| 685/2004 | Чай с сахаром | 200 | 3,44 | 60,46 | 0,07 | 0,02 | 15 |

Обед

| | | | | | | | |
|----------|---|-----|-------|--------|-------|-------|-------|
| 110/2004 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной (250/5) | 255 | 20,69 | 151,6 | 4,9 | 4,93 | 19,6 |
| 668/1983 | Тефтели мясные с соусом 50/50 (соус красный основной № 824/1983 г.) | 100 | 24,15 | 265,94 | 13,28 | 15,62 | 18,06 |
| 516/2004 | Макаронные изделия отварные | 180 | 17,36 | 233,84 | 7,38 | 7,2 | 34,88 |
| тпк/2004 | Напиток чайный "Глинтвейн" | 200 | 2,77 | 89,98 | 0,1 | 0,02 | 22,35 |
| гост | Хлеб ржаной | 40 | 2,34 | 78,24 | 2,64 | 0,48 | 15,84 |
| гост | Хлеб пшеничный | 30 | 3,47 | 71,84 | 2,66 | 0,24 | 14,76 |

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.