



Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 18 апреля 2024 года

День	3
------	---

Горячее питание/начальное образование/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	второе блюдо	366/2004	Запеканка из творога с повидлом (100/30)	130	54,87	299,16	10,56	16,88	26,25
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	210	5,47	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
	фрукт	338/2015	Фрукт/яблоко	130	21,16	103,6	3,4	2	18
				ИТОГО	510	86,12	560,01	17,63	19,22

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.
Шестакова Л.Л.



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП «ЖСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 18 апреля 2024 года

День	3
------	---

Горячее питание/5-11 класс льготная категория/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	100	16,28	89,6	3,4	2	14,5
	гор. Блюдо	гтк/2021	Каша молочная "Подружки"	220	27,42	283,82	9,18	11,9	35
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	2,83	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
			ИТОГО	550	50,00	505,72	15,31	14,16	79,26

Горячее питание (льготная категория)

Обед	фрукт	338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	100	16,28	89,6	3,4	2	14,5
	1 блюдо	139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	11,52	148,14	5,3	5,26	19,9
	2 блюдо	642/1983	Плов	180	39,49	394,3	16,6	19,1	39
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	2,83	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
			ИТОГО	800	75,93	842,58	30,67	27,1	119

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

С.Н. Мартынова
Мартынова С.Н.
Иванова О.И.
О.И. Иванова



Согласовано
Директор МБОУ «СП № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП "КСП"
Авагян Е.В.

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой школы № 6 на 18 апреля 2024 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
ТТК/2023	Салат "Столичный"	102	43,30	186,17	7,12	14,93	5,83
ТТК/2022	Салат "Крабовый"	102	32,00	150,08	3,98	11,76	7,08
ТТК/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	36,50	148,06	4,16	12,86	3,92
ТТК/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	38,40	230,43	9,65	18,15	7,12
ТТК/2023	Салат из св. овощей с яйцом	102/1/2	40,20	102,76	0,81	10,12	2,11
ТТК/2023	Рыба жареная	75	90,90				
ТТК/2023	Филе кур. запечен. с помидором и сыром	75	92,00	349,58	25,27	27,42	0,43
ТТК/2023	Крученики из филе кур	100	83,50				
ТТК/2023	Биточки куриные с сыром	110	68,50				
ТТК/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	61,50				
Завтрак							
ТТК/2023	Филе кур в яйце	50	54,31	230,05	16,2	17,23	2,55
520/2004	Картофельное пюре	100	10,90	98,02	2,21	3,38	14,69
гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
685/2004	Чай с сахаром	200	2,83	60,46	0,07	0,02	15
Обед							
338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	100	16,28	89,6	3,4	2	14,5
139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	11,52	148,14	5,3	5,26	19,9
642/1983	Плов	180	39,49	394,3	16,6	19,1	39
685/2004	Чай с сахаром	200	2,83	60,46	0,07	0,02	15
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84

Зав. производством

Мартынова С.Н.

Бухгалтер

Иванова О.И.

Ответственный по питанию

Иванова О.И.