



Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 18 сентября 2023 года

День	10
------	----

Горячее питание/начальное образование /

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ттк/2021	Купаты "Домашние" запеченные с соусом (50/50) (соус красный основной №824/1983 г.)	100	37,84	204,71	8,84	11,95	15,45
		516/2004	Макаронные изделия отварные	180	14,89	233,84	7,38	7,2	34,88
	напиток	ттк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	3,36	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,72	58,68	1,98	0,36	11,88
	фрукт	338/2015	Фрукты свежие (груша)	160	44,64	103,6	3,46	2	18
				ИТОГО	670	102,45	663,61	21,76	21,53

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Сильва
Иванова
Трунова

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.
Трунова А.В.

Согласовано

Директор МБОУ «СШ № 6

Шестакова Л.Л.

МУП «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 18 сентября 2023 года

День	10
------	----

Горячее питание(5-11 класс льготная категория)

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийно сть	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	209/2015	Яйца вареные	48	11,20	62,84	5,08	4,6	0,28
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая рисовая молочная	250	29,57	328,28	9,92	12,6	43,8
	напиток	тгк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	3,36	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,72	95,75	3,54	0,32	19,68
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,15	39,12	1,32	0,24	7,92
				ИТОГО	558	50,00	588,77	19,96	17,78

Горячее питание/льготная категория/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийно сть	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	11,13	148,14	5,3	5,26	19,9
	2 блюдо	658/1983	Котлеты мясные с соусом (50/50) (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	25,92	228,87	10,28	13,67	16,18
	гарнир	139/2015	Капуста тушеная	180	20,84	131,14	3,67	6,62	14,22
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,54	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,30	78,24	2,64	0,48	15,84
				ИТОГО	800	67,10	718,69	24,62	26,29

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Утверждаю

И.о. директора МУП "КСГ

Авагян Е.В.

Согласовано

Директор МБОУ «СШ № 6

Шестакова Л.Л.

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой школы № 6 на 18 сентября 2023 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	33,80	168,42	6,38	12,7
тгк/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	20,70	148,06	4,16	12,86
тгк/2023	Салат из кальмаров с огурцом	100	66,20	172,99	10,49	13,67
тгк/2022	Салат "Крабовый"	102	26,20	150,08	3,98	11,76
тгк/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	31,80	230,43	9,65	18,15
	Рыба тушеная с овощами	75/60	96,80			
	Биточки по-кишиневски	100	62,70			
тгк/2023	Крученики из филе кур	100	78,10			
	Блинчики с сыром и маслом	125/10	59,20			
тгк/2023	Филе кур в яйце	75	75,20	345,08	24,3	25,84
Завтрак						
333/2004	Макароны отварные с сыром	220	48,06	390,26	13,09	19,5
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	60	12,33	8,64	0,48	0
685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02
гост	Хлеб пшеничный	20	2,36	47,88	1,77	0,16

Обед

139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	11,13	148,14	5,3	5,26
658/1983	Котлеты мясные с соусом (50/50) (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	25,92	228,87	10,28	13,67
139/2015	Капуста тушеная	180	20,84	131,14	3,67	6,62
685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02
гост	Хлеб пшеничный	30	3,54	71,84	2,66	0,24
гост	Хлеб ржаной	40	2,30	78,24	2,64	0,48

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.