

Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 6»  
Шестакова Л.Л.

Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСП»  
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»  
МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 18 сентября 2024 года



День	1
------	---

Горячее питание/начальное образование/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	60	15,18	8,64	0,48	0	1,68
	гор. блюдо	333/2004	Макароны с сыром	220	48,16	390,26	13,09	19,5	40,6
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,06	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
				<b>ИТОГО</b>	<b>500</b>	<b>68,71</b>	<b>507,24</b>	<b>15,41</b>	<b>19,68</b>

Зав. производством  
Бухгалтер  
Ответственный по питанию

*С.Н. Мартынова*  
Мартынова С.Н.  
Иванова О.И.  
*Л.В. Шестакова*

Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 6»  
Шестакова Л.Л.

Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСП»  
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»  
МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 18 сентября 2024 года

День 1

Горячее питание/5-11 класс льготная категория

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	11/2003	Морковь с сахаром	100	7,57	49,68	1,33	0	11,09
	гор.блюдо	333/2004	Макаронны с сыром	210	34,75	374,3	12,7	18,7	38,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,06	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
			<b>ИТОГО</b>	<b>550</b>	<b>50,00</b>	<b>580,19</b>	<b>17,64</b>	<b>19,04</b>	<b>84,57</b>

Горячее питание/льготная категория/

Обед	овощи	70-71/2015	Овощи свежие в нарезке с маслом растительным (огурец)	63	15,8	8,64	0,48	3	1,68
	1 блюдо	143/2004	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	12,75	175,22	5,17	4,58	28,33
	2 блюдо	тгк/2023	Гречка по-купечески	220	44,28	457,27	16,61	19,47	53,9
	напиток	тгк/2024	Чай фруктовый с сахаром	200	2,74	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
			<b>ИТОГО</b>	<b>803</b>	<b>81,38</b>	<b>853,99</b>	<b>27,66</b>	<b>27,79</b>	<b>130,01</b>

Зав. производством  
Бухгалтер  
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.  
Иванова О.И.

Согласовано

Директор МБОУ «СПШ № 6

Шестакова Л.Л.

Утверждаю

И.о. директора МУП "КСП"

Авагян Е.В.

МУП «Комбинат студенческого питания»

**М Е Н Ю (платное)**

для столовой школы № 6 на 18 сентября 2024 года

**Дополнительное питание (платное)**

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
ТТК/2024	Салат "Мимино"	102	51,80				
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	39,90	168,42	6,38	12,7	7,15
ТТК/2024	Салат из св. овощей с яйцом	102/1/2	28,40				
ТТК/2024	Салат куриный с сыром и зел горошком	102	62,10				
ТТК/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	35,30	230,43	9,65	18,15	7,12
ТТК/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	97,80	194,86	17,04	11,5	5,8
ТТК/202	Биточки куриные с сыром	110	68,90				
ТТК/2023	Крученики из куриного филе	100	83,50				
ТТК/2024	Перец фаршированный	108	36,30				
ТТК/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	65,40				
<b>Завтрак</b>							
333/2004	Макароны с сыром	240	52,54	390,26	13,09	19,5	40,6
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	70	17,71	8,64	0,48	0	1,68
гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
685/2004	Чай с сахаром	200	3,06	60,46	0,07	0,02	15

**Обед**

70-71/2015	Овощи свежие в нарезке с маслом растительным (огурец)	63	15,80	8,64	0,48	3	1,68
143/2004	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	12,75	175,22	5,17	4,58	28,33
ТТК/2023	Гречка по-купечески	220	44,28	457,27	16,61	19,47	53,9
ТТК/2024	Чай фруктовый с сахаром	200	2,74	62,78	0,1	0,02	15,5
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Иванова А.В.