

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.



МУП «Комбинат
студенческого питания»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

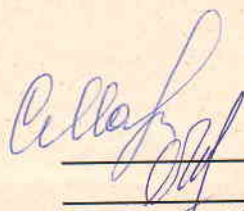
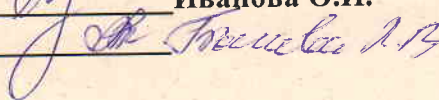
для столовой школы № 6 на 18 октября 2023 года

День	3
------	---

Горячее питание/начальное образование/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	366/2004	Запеканка из творога с повидлом (80/30)	110	38,21	239,3	8,45	13,5	21
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,22	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
	фрукт	338/2015	Фрукт/яблоко	160	23,57	103,6	3,4	2	18
				ИТОГО	510	69,62	499,11	15,46	15,84

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию


Мартынова С.Н.
Иванова О.И.


Согласовано
Директор МБОУ «СП № 6»
Шестакова Л.Л.



МУП «Комбинат
студенческого питания»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 18 октября 2023 года

День 3

Горячее питание/5-11 класс льготная категория/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		209/2015	Яйца вареные	48	11,50	62,84	5,08	4,6	0,28
	гор. Блюдо	ттк/2021	Каша молочная "Подружки"	250	29,49	328,28	9,92	12,6	43,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,22	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
			ИТОГО	558	50,00	586,45	19,93	17,78	86,68

Горячее питание (льготная категория)

Обед	1 блюдо	139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	11,17	148,14	5,3	5,26	19,9
	2 блюдо	642/1983	Плов	270	56,50	575,12	23,43	24,6	65
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	200/10	5,86	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
			ИТОГО	805	79,34	934,84	34,16	30,6	130,7

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП "КСП"
Авагян Е.В.

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой школы № 6 на 18 октября 2023 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
ТТК/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	23,00	148,06	4,16	12,86	3,92
ТТК/2022	Салат "Крабовый"	102	26,60	150,08	3,98	11,76	7,08
ТТК/2023	Салат из кальмаров с огурцом	100	66,70	172,99	10,49	13,67	2,00
ТТК/2023	Салат куриный с сыром и зел. горошком	102	58,70				
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	34,70	168,42	6,38	12,7	7,15
ТТК/2023	Рыба жареная	75	90,90				
ТТК/2023	Крученики из филе кур	100	81,50				
ТТК/2023	Филе кур. запечен. с помидором и сыром	75	89,90	349,58	25,27	27,42	0,43
Завтрак							
ТТК/2023	Филе кур отварное	45	47,33				
520/2004	Картофельное пюре	150	16,18	147,03	3,31	5,07	22,04
685/2004	Чай с сахаром	200	3,22	60,46	0,07	0,02	15
гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
Обед							
139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	11,17	148,14	5,3	5,26	19,9
642/1983	Плов	270	56,50	575,12	23,43	24,6	65
686/2004	Чай с лимоном	200/10	5,86	61,5	0,13	0,02	15,2
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Шестакова Л.Л.