

Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСН»  
Е.В.Авагян

Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 6»  
Шестакова Л.Л.

МУП «Комбинат студенческого питания»  
МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 18 октября 2024 года

День	4
------	---

Горячее питание/начальное образование/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	ВЫХОД	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		15/2015	Сыр твердый (порциями)	20	18,23	62,9	4,1	5,17	0
	гор. Блюдо	302/2004	Каша вязкая овсяная молочная	240	33,92	326,99	9,98	12,75	43,08
	напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	11,65	88,65	1,5	1,05	18,3
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
				<b>ИТОГО</b>	<b>500</b>	<b>67,28</b>	<b>565,54</b>	<b>18,67</b>	<b>19,37</b>

Зав. производством  
Бухгалтер  
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.  
Иванова О.И.  
Томасова Л.В.

Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСП»  
Е.В.Авагян

Согласовано  
Директор МБОУ «СШ №6»  
Шестакова Л.Л.

МУП «Комбинат студенческого питания»  
М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 18 октября 2024 года



День 4

Горячее питание/льготная категория 5-11кл.

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	100	14,73	89,6	3,40	2,00	14,5
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая овсяная молочная	220	28,54	308	9,55	12,20	40
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,26	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
				<b>ИТОГО</b>	<b>550</b>	<b>50,00</b>	<b>529,9</b>	<b>15,68</b>	<b>14,46</b>

Горячее питание/льготная категория

Обед	1 блюдо	75/2022	Суп из овощей	250	10,91	119,2	3,8	6	12,5
	2 блюдо	390/2004	Котлета рыбная с соусом (50/50) (соус красный основной №824/1983г.)	100	29,25	214,73	12	11,8	13,12
	гарнир	510/2004	Каша вязкая перловая	200	12,12	309,82	7,13	11,7	44
	напиток	гтк/2024	Напиток апельсиновый	200	6,46	110,9	1,5	1,7	22,4
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
				<b>ИТОГО</b>	<b>820</b>	<b>64,55</b>	<b>904,73</b>	<b>29,73</b>	<b>31,92</b>

Зав. производством  
Бухгалтер  
Ответственный по питанию

*С.И. Мартынова*  
Мартынова С.Н.  
Иванова О.И.  
*Л.В. Шестакова*

Утверждаю

И.о. директора МУП "КСП"

Авагян Е.В.



Согласовано

Директор МБОУ «СШ № 6

Шестакова Л.Л.

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой школы № 6 на 18 октября 2024 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
тتك/2023	Салат "Мимино"	102	52,00				
тتك/2022	Салат из помидоров, огурцов с маслом	102	22,60	102,76	0,81	10,12	2,11
тتك/2023	Салат курин. с сыром и зел. горошком	102	59,80				
тتك/2022	Салат "Крабовый"	102	28,10	150,08	3,98	11,76	7,08
тتك/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	34,90	230,43	9,65	18,15	7,12
тتك/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	97,70	194,86	17,04	11,5	5,8
тتك/2023	Филе кур в яйце	75	79,40	345,08	24,3	25,84	3,83
тتك/2023	Биточки куриные с сыром	110	68,60				
тتك/2023	Крученики из куриного филе	100	83,30				
тتك/2024	Бедро куриное запечен.	100	61,80	230,10	26,6	13,7	0,1
тتك/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	66,80				
<b>Завтрак</b>							
тتك/2023	Биточки по- кишиневски	80	48,75				
508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,84	245,80	6,3	7,8	37,6
70-71/2015	Овощи натуральные свежие в нарезке (огурец)	60	13,28	8,64	0,48	0	1,68
гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
685/2004	Чай с сахаром	200	3,26	60,46	0,07	0,02	15
<b>Обед</b>							
75/2022	Суп из овощей	250	10,91	119,2	3,8	6	12,5
390/2004	Котлета рыбная с соусом (50/50) (соус красный основной №824/1983г.)	100	29,25	214,73	12	11,8	13,12
510/2004	Каша вязкая перловая	200	12,12	309,82	7,13	11,7	44
тتك/2024	Напиток апельсиновый	200	6,46	110,9	1,5	1,7	22,4
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

