

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Д.

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян



ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 18 ноября 2024 года

День	10
------	----

Горячее питание/5-11 класс льготная категория/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	100	15,50	89,6	3,4	2	14,5
	гор.блюдо	гтк/2021	Каша молочная "Подружки"	220	27,81	283,82	9,18	11,9	35
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,22	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
			ИТОГО	550	50,00	505,72	15,31	14,16	79,26

Горячее питание/льготная категория/

Обед	1 блюдо	134/2004	Суп крестьянский с крупой и сметаной	255	9,23	148,56	2,41	3,92	25,91
	2 блюдо	668/1983	Тефтели мясные в соусе (50/50) (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	24,83	265,94	13,28	15,62	18,06
	гарнир	516/2004	Макаронные изделия отварные	180	15,43	233,84	7,38	7,2	34,88
	напиток	гтк/2024	Напиток чайный ромашковый	200	2,71	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
			ИТОГО	805	58,01	861,2	28,47	27,48	124,95

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Согласовано

Директор МБОУ «СШ №6
Шестакова Л.М.

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой школы № 6 на 18 ноября 2024 года

Дополнительное питание (платное)

Утверждаю

Директор ООО "КСП"
Авагян Е.В.



№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	40,00	168,42	6,38	12,7	7,15
тпк/2023	Салат "Столичный"	102	42,90	186,17	7,12	14,93	5,83
тпк/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	27,50	148,06	4,16	12,86	3,92
тпк/2022	Салат "Крабовый"	102	28,10	150,08	3,98	11,76	7,08
тпк/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	36,30	230,43	9,65	18,15	7,12
тпк/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	97,70	194,86	17,04	11,5	5,8
тпк/2023	Филе кур в яйце	75	79,40	345,08	24,3	25,84	3,83
тпк/2024	Котлета по- киевски	100	93,50				
тпк/2024	Биточки по- кишиневски	100	60,90				
тпк/2023	Крученики из филе кур	100	83,30				
тпк/2024	Бутерброд с карбонадом	30/20	25,40	193,56	3,48/1,77	14,64/0,16	0/9,84
тпк/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	69,10				
Завтрак							
333/2004	Макароны с сыром	220	51,20	390,26	13,09	19,5	40,6
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	70	21,58	8,64	0,48	0	1,68
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
685/2004	Чай с сахаром	200	3,22	60,46	0,07	0,02	15
Обед							
134/2004	Суп крестьянский с крупой и сметаной	255	9,23	148,56	2,41	3,92	25,91
668/1983	Тефтели мясные в соусе (50/50) (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	24,83	265,94	13,28	15,62	18,06
516/2004	Макаронные изделия отварные	180	15,43	233,84	7,38	7,2	34,88
тпк/2024	Напиток чайный ромашковый	200	2,71	62,78	0,1	0,02	15,5
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

