

МУП "Комбинат  
студенческого питания"

Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 6»  
Шестакова Л.Л.

Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСП»  
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»  
М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 19 января 2024 года

День 8

Горячее питание/начальное образование /

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ттк/2021	Капуста тушеная по-домашнему	260	62,66	394,99	12,9	16,43	48,88
	напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	12,35	88,65	1,5	1,05	18,3
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
				<b>ИТОГО</b>	<b>500</b>	<b>78,49</b>	<b>570,64</b>	<b>17,49</b>	<b>17,88</b>

Зав. производством  
Бухгалтер  
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.  
Иванова О.И.



Согласовано  
 Директор МБОУ «СШ № 6»  
 Шестакова Л.Л.

МУП «Комбинат  
 студенческого питания»

Утверждаю  
 И.о. директора МУП «КСП»  
 Е.В.Авагян

**МУП «Комбинат студенческого питания»**

**М Е Н Ю**

для столовой школы № 6 на 19 января 2024 года

День 8

**Горячее питание/5-11 класс льготная категория/**

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	670/1983	<b>Фрикадельки с соусом (70/30)</b> (соус красн. основной №824/1983г)	100	30,32	147,31	8,51	8,67	8,81
	гор.блюдо	510/2004	<b>Каша вязкая пшеничная</b>	180	9,02	248,94	6,48	6,7	40,68
	напиток	686/2004	<b>Чай с лимоном</b>	210	6,01	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	<b>Хлеб пшеничный</b>	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	<b>Хлеб ржаной</b>	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
				<b>ИТОГО</b>	<b>550</b>	<b>50,00</b>	<b>583,87</b>	<b>19,53</b>	<b>16,03</b>

**Горячее питание/льготная категория/**

Обед	1 блюдо	2 блюдо	гарнир	напиток	хлеб	хлеб	ИТОГО
	110/2004	498/2004	508/2004	699/2004	гост	гост	805
	<b>Борщ с капустой и картофелем со сметаной</b>	<b>Котлеты рубленые из птицы с соусом (50/50)</b> (соус красный основной №824/1983 г.)	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	<b>Напиток лимонный</b>	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>75,26</b>
	255	100	180	200	40	30	<b>882,1</b>
	13,93	33,67	15,40	6,45	2,34	3,47	<b>29,68</b>
	151,6	204,64	264,88	110,9	78,24	71,84	<b>27,83</b>
	4,9	10,42	7,56	1,5	2,64	2,66	<b>125,92</b>
	4,93	11,12	9,36	1,7	0,48	0,24	
	19,6	15,72	37,6	22,4	15,84	14,76	

Зав. производством  
 Бухгалтер  
 Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.  
 Иванова О.И.



Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 6»  
Шестакова Л.Л.

Утверждаю  
И.о. директора МУП "КСП"  
Авагян Е.В.

**МУП «Комбинат студенческого питания»**  
**М Е Н Ю (платное)**  
**для столовой школы № 6 на 19 января 2024 года**  
**Дополнительное питание (платное)**

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
ТТК/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	32,80	148,06	4,16	12,86	3,92
ТТК/2023	Салат "Столичный"	102	43,40	186,17	7,12	14,93	5,83
ТТК/2022	Салат "Крабовый"	102	30,60	150,08	3,98	11,76	7,08
ТТК/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	36,30	230,43	9,65	18,15	7,12
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	37,00	168,42	6,38	12,7	7,15
ТТК/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	97,20				
ТТК/2023	Филе кур в яйце	75	82,40	345,08	24,3	25,84	3,83
ТТК/2023	Крученики из филе кур	100	83,30				
ТТК/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	62,20				
ТТК/2023	Биточки по-кишиневски	100	66,20				
<b>Завтрак</b>							
498/2004	Биточки рубленые из филе кур с соусом (50/50) (соус красный основной №824/1983 г.)	100	33,67	204,64	10,42	11,12	15,72
520/2004	Картофельное пюре	150	15,17	147,03	3,31	5,07	22,04
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	50	15,81	8,64	0,48	0	1,68
гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15

**Обед**

110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	13,93	151,6	4,9	4,93	19,6
498/2004	Котлеты рубленые из птицы с соусом (50/50) (соус красный основной №824/1983 г.)	100	33,67	204,64	10,42	11,12	15,72
508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	15,40	264,88	7,56	9,36	37,6
699/2004	Напиток лимонный	200	6,45	110,9	1,5	1,7	22,4
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76

Зав. производством

Мартынова С.Н.

Бухгалтер

Иванова О.И.

Ответственный по питанию