



Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

**ООО «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ**

для столовой школы № 6 на 19 февраля 2025 года

День	3
------	---

Горячее питание/начальное образование

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. Блюдо	498/2004	Котлеты рубленые из птицы с соусом (60/30) соус красный основной № 824/1983 г.	90	39,94	200,31	10,34	10,95	15,1
	гор. Блюдо	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	15,55	258,4	7,56	9,36	37,6
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	210	5,70	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
				ИТОГО	500	63,50	568,09	19,8	20,49

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

(Handwritten signature)

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.

(Handwritten signature)



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 19 февраля 2025 года

День	3
------	---

Горячее питание/5-11 класс льготная категория/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод
Завтрак	фрукт	338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	100	17,83	89,6	3,4	2	14,5
	гор. Блюдо	ттк/2021	Каша молочная "Подружки"	220	25,56	283,82	9,18	11,9	35
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,14	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
			ИТОГО	550	50,00	505,72	15,31	14,16	79,26

Горячее питание (льготная категория)

Обед	1 блюдо	2 блюдо	гарнир	напиток	хлеб	хлеб	ИТОГО
	139/2004		511/2004	685/2004	гост	гост	800
	Суп картофельный с бобовыми		Рис отварной	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	70,83
	250	100	180	200	30	40	696,69
	16,47	24,67	20,74	3,14	3,47	2,34	22,18
	148,14	147,31	190,7	60,46	71,84	78,24	22,97
	5,3	8,51	3	0,07	2,66	2,64	100,31
	5,26	8,67	8,3	0,02	0,24	0,48	
	19,9	8,81	26	15	14,76	15,84	

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

С.Н. Мартынова
Мартынова С.Н.
Иванова О.И.
О.И. Иванова



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Авагян Е.В.

ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю (платное)

для столовой средней школы № 6 на 19 февраля 2025 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
ТТК/2024	Салат куриный с сыром и зелен. горошком	102	67,40				
ТТК/2024	Салат "Крабовый"	102	43,10	150,08	3,98	11,76	7,08
ТТК/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	39,20	148,06	4,16	12,86	3,92
ТТК/2023	Салат "Столичный"	102	45,80	186,17	7,12	14,93	5,83
ТТК/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	41,00	230,43	9,65	18,15	7,12
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	44,20	168,42	6,38	12,7	7,15
ТТК/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	105,40	194,86	17,04	11,5	5,8
ТТК/2023	Филе кур в яйце	75	81,40	345,08	24,3	25,84	3,83
ТТК/2024	Котлета по- киевски	100	94,60				
ТТК/2024	Котлета "Оригинальная" куриная	100	75,90				
ТТК/2023	Крученики из филе кур	100	85,00				
ТТК/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	74,50				
Завтрак							
498/2004	Котлеты рубленые из птицы с соусом (60/30) соус красный основной № 824/1983 г.	90	39,94	200,31	10,34	10,95	15,1
511/2004	Рис отварной	150	17,28	234,76	3,82	6,92	39,3
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	40	16,44	8,64	0,48	0	1,68
гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
685/2004	Чай с сахаром	200	3,14	60,46	0,07	0,02	15

Обед

139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	16,47	148,14	5,3	5,26	19,9
670/1983	Фрикадельки с соусом (50/50) соус красн. основной № 824/1983 г.	100	24,67	147,31	8,51	8,67	8,81
511/2004	Рис отварной	180	20,74	190,7	3	8,3	26
685/2004	Чай с сахаром	200	3,14	60,46	0,07	0,02	15
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.