

МУП "Комбинат  
студенческого питания"

Согласовано

Директор МБОУ «СШ № 6»

Шестакова И.Л.



Утверждаю

И.о. директора МУП «КСП»

Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

**М Е Н Ю**

для столовой школы № 6 на 19 марта 2024 года

День 2

**Горячее питание/начальное образование/**

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		209/2015	Яйца вареные	48	18,00	62,84	5,08	4,6	0,28
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая рисовая молочная	250	35,93	297,4	8,5	11	41,1
	напиток	693/2004	Какао с молоком	200	18,02	108,5	3,9	2,5	17,6
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
				<b>ИТОГО</b>	<b>518</b>	<b>74,26</b>	<b>516,62</b>	<b>19,25</b>	<b>18,26</b>

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 6»  
Шестакова А.Л.

Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСП»  
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»  
МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 19 марта 2024 года

День	2
------	---

Горячее питание/5-11 класс льготная категория/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукт	338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	150	20,43	103,6	3,4	2	18
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая рисовая молочная	150	21,56	293,24	9,56	11	39
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
				<b>ИТОГО</b>	<b>550</b>	<b>50,00</b>	<b>568,26</b>	<b>17,01</b>	<b>13,5</b>

Горячее питание/льготная категория/

Обед	1 блюдо	110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (250/5)	255	15,52	151,6	4,9	4,93	19,6
	2 блюдо	668/1983	Тефтели мясные с соусом 50/50 (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	23,32	265,94	13,28	15,62	18,06
	гарнир	520/2004	Пюре картофельное	180	18,83	230	3,98	6,08	39,84
	напиток	699/2004	Напиток лимонный	200	6,45	110,9	1,5	1,7	22,4
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
				<b>ИТОГО</b>	<b>805</b>	<b>69,93</b>	<b>908,52</b>	<b>28,96</b>	<b>29,05</b>

Зав. производством  
Бухгалтер  
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.  
Иванова О.И.

Согласовано

Директор МБОУ «СШ № 6

Шестакова Л.Л.

Утверждаю

И.о. директора МУП "КСП"

Авагян Е.В.

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой школы № 6 на 19 марта 2024 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	38,60	168,42	6,38	12,7	7,15
тпк/2022	Салат "Крабовый"	102	31,10	150,08	3,98	11,76	7,08
тпк/2023	Салат "Столичный"	102	42,60	186,17	7,12	14,93	5,83
тпк/2022	Салат "Сомный" с яйцом	125	33,70	148,06	4,16	12,86	3,92
тпк/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	97,60	194,86	17,04	11,5	5,8
тпк/2023	Филе кур. запечен. с помидором и сыром	75	91,70	349,58	25,27	27,42	0,43
тпк/2023	Биточки куриные с сыром	110	68,50				
тпк/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	61,60				
тпк/2023	Крученики из филе кур	100	83,50				
<b>Завтрак</b>							
тпк/2023	Филе кур в яйце	50	54,30	230,05	16,2	17,23	2,55
520/2004	Картофельное пюре	100	10,50	147,03	3,31	5,07	22,04
гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15

**Обед**

110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (250/5)	255	15,52	151,6	4,9	4,93	19,6
668/1983	Тефтели мясные с соусом 50/50 (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	23,32	265,94	13,28	15,62	18,06
520/2004	Пюре картофельное	180	18,83	230	3,98	6,08	39,84
699/2004	Напиток лимонный	200	6,45	110,9	1,5	1,7	22,4
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.